

Få din **uddannelse** på **kortere tid**

Et tjek af dine færdigheder kan afkorte uddannelsen, fordi du kun skal lære det, du mangler, for at bestå.

Den faglige uddannelse kan tilpasses dine behov – for eksempel **ernæringsassistent** eller **ernæringshjælper**.

Uddannelsen kan tilrettelægges, så den passer med din arbejdstid. Og du kan få løn under uddannelsen.



Sådan kommer du ind på en uddannelse



Kompetenceafklarende forløb

- afprøvning af kompetencer
- kompetencevurdering

2

Den indledende samtale

- opfylder du adgangskrav?
- dokumentation af kompetencer
- uddannelsens mål

1

Du starter med en **indledende samtale** med en vejleder på erhvervsskolen. Her fortæller du om din erhvervs erfaring og om de kurser og uddannelser, du har. Målet er, at finde ud af, hvad du kan i forvejen, og hvad du skal lære for at nå uddannelsens mål.

Ud over den indledende samtale skal du måske igennem et **kompetenceafklarende forløb**, der kan tage op til to uger. Her skal du vise, hvad du kan inden for dit fag – både praktisk og teoretisk. Skolens vejledere vurderer ud fra forløbet, om du er klar til at begynde på uddannelsen.

Efter kompetencevurderingen får du et bevis for den del af uddannelsen, du allerede kan, og en uddannelsesplan for det, du skal lære for at blive færdig med hele uddannelsen.

Fordele ved uddannelse

Med en uddannelse forbedrer du dine muligheder for at:

- finde og beholde et job
- få flere spændende opgaver på arbejdspladsen
- opnå faglig viden om det, du arbejder med
- at gøre karriere inden for dit fag

Personlig uddannelsesplan og konkret GVU-forløb

GVU-forløbet kan bestå af:

- enkeltfag i erhvervsuddannelsen
- AMU fag
- almen voksenuddannelse
- praktik (max en måned)

3

Skolen laver **din personlige uddannelsesplan**, som kan bestå af teoretiske fag samt en kort praktikperiode. Her lærer du det, du mangler for at kunne gå til prøve eller svendep prøve.

De fleste GVU-forløb varer fra 6 måneder til 2 år. Du skal blot gennemføre inden for 6 år.

Prøve/svendep prøve

- Uddannelsen til ernæringshjælper afsluttes med en prøve
- Uddannelsen til ernæringsassistent afsluttes med fagets svendep prøve

Du er nu ernæringshjælper eller ernæringsassistent!

4



GVU

Med GVU får voksne med en kort uddannelse mulighed for at gennemføre en uddannelse på faglært niveau. Den erhvervs erfaring, du allerede har anerkendes, og du udbygger uddannelsen med kurser i fag, du mangler.

Du kommer ind på uddannelsen på et niveau, der passer til de kvalifikationer, du har opnået gennem din erhvervs erfaring og skolegang.



GVU er til dig, der

- er ufaglært eller tillært og ønsker papir på det du rent faktisk kan
- er ufaglært med en forældet uddannelse
- har en udenlandsk uddannelse, der ikke umiddelbart anerkendes i Danmark

Adgangskrav

- du er mindst 25 år
- du har mindst 2 års erfaring
- du har forudsætninger svarende til 9. klasse i relevante fag

GVU er en fordel for dig, fordi

- den kan give en faglig uddannelse på kort tid
- du kan få papir det, du rent faktisk kan
- du skal alene lære det, du ikke kan i forvejen
- den kan styrke dine kompetencer og muligheder på arbejdsmarkedet
- den kan give dig et mere spændende arbejde
- den kan tilrettelægges så den passer med dine øvrige gøremål
- du kan kombinere uddannelsen med dit job
- du kan bruge op til 6 år på at gennemføre, men det tager normalt et halvt til et helt år
- du kan få godtgørelse/løn imens
- den ikke kræver, at du har en uddannelsesaftale med en arbejdsgiver

GVU er god for virksomheden, fordi

- medarbejdere opkvalificeres
- uddannelsen kan tilrettelægges så den passer med medarbejderens behov for at være på virksomheden
- det ikke koster virksomheden noget

Økonomi

Du har adgang til GVU, uanset om du er ledig eller i beskæftigelse.

▪ For ledige

Dagpenge- og kontanthjælpsmodtagere kan gennemføre et GUV-forløb med en jobplan. Kontakt din sagsbehandler på dit lokale jobcenter eller i kommunen for at høre nærmere.

▪ For beskæftigede

Du kan få godtgørelse som svarer til dagpenge. Hvis virksomheden betaler løn til dig i perioden, modtager den godtgørelse som refusion.

Kontakt:

Kost & Ernæringsforbundet

Nørre Voldgade 90

1358 København K

Tlf 33 41 46 60

og uddannelseskonsulent

Lotte Møllerup, lm@kost.dk eller

Gerda K. Thomassen, gkt@kost.dk