



# Kost- og ernæringsfaglige i daginstitutionerne, fordi...!



## ■ Kulinarisk udvikling, gastronomi og tilberedning

Kost- og ernæringsfaglige...

- har faglig viden om mad og ernæring til børn i daginstitutioner
- kan tilberede diæter til børn med særlige behov
- kan sikre, at maden lever op til de officielle kostråd og ernæringsanbefalinger
- har kendskab til årstidernes råvarer og ved, hvilke der bidrager med hvilke næringsstoffer
- kan udvikle faglige korrekte menuplaner målrettet til børns behov, ønsker og forventning
- kan sikre, at økonomien i køkkenet anvendes så rationalt og optimalt som muligt
- har omfattende viden om hygiejne og kan udføre egenkontrol
- kan skabe inspirerende rammer om måltidet og ved, hvordan kræsne børn får mere mad i maven
- har viden om madkultur til forskellige kulturer og kan imødekomme ønsker om eksempelvis at bruge råvarer, som ikke er traditionelt danske – for eksempel halalslagtet kød

## ■ Forandring og udvikling

Kost- og ernæringsfaglige...

- kan bruge it til dokumentation, e-handel og kostberegning
- kan indgå i tværfagligt samarbejde med det pædagogiske personale i daginstitutionen
- kan medvirke ved udarbejdelse af institutionens mad og måltidspolitik



## ■ Samarbejde med forældre, børn og kolleger

Kost- og ernæringsfaglige...

- kan kommunikere professionelt omkring mad og måltider
- kan inddrage børnene i tilberedningen af maden
- kan samarbejde med forældrene og det pædagogiske personale om at tilrettelægge den bedst mulige madordning
- kan give kolleger og forældre kostfaglige rådgivning, der tager afsæt i de officielle anbefalinger
- kan medvirke til, at daginstitutionen sætter øget fokus på kostens betydning for sundhed og forebyggelse

## ■ Økonomi

En ernæringsassistent har en 3-årig erhvervsuddannelse, der kvalificerer til at lave god, sund hverdagsmad, bl.a. i daginstitutioner.

Nedenstående er de samlede lønomkostninger pr. 1.4.2010 ved ansættelse af en ernæringsassistent der har en kostfaglig uddannelse. Lønomkostningen er opgjort pr. måned og udgør den samlede udgift til løn, pension og feriegodtgørelse.

### Månedlig lønomkostning ved ansættelse pr. 1.4.2010:

Arbejdstid	37 timer/uge	30 timer/uge	20 timer/uge
Område 0*	24.964	20.241	13.494
Område 1*	25.325	20.534	13.689
Område 2*	25.574	20.736	13.824
Område 3*	25.934	21.028	14.019
Område 4*	26.184	21.230	14.153

\*Den månedlige lønomkostning er forskellig alt efter hvor du arbejder i Danmark.

**Vil du vide mere om fordelene ved at ansætte en kostfaglig medarbejder i din daginstitution: Se på [www.kost.dk](http://www.kost.dk).**