

DIN FREMTID

DIT

6 TEMAER

NETVÆRK

PÅ VEJ MOD DET FØRSTE JOB

Tilbud til kommende og nyuddannede professionsbachelorere i ernæring og sundhed

Kost & Ernæringsforbundet og FTF-A arrangerer tre møder om jobsøgning og karriereudvikling med forskellige temaer, den 7., 14. og 21. september. Formålet er at hjælpe dig med at få identificeret dine kompetencer og give dig redskaber til at håndtere de udfordringer, der ligger foran dig som nyuddannet.

Møderne er gratis og foregår hos Kost & Ernæringsforbundet, Nørre Voldgade 90, 1358 København K. Tilmelding skal ske til bl@kost.dk. Læs mere om os på www.kost.dk og www.ftf-a.dk På møderne vil du også få råd og vejledning omkring a-kasse-regler og muligheder. Mødernes temaer er:

1. Afklaring af kompetencer og forventninger til fremtiden

Talentworkshop. Hvad kan du og hvad vil du? Find dine succes'er! Hvordan italesætter du dig selv overfor arbejdsgiverne? Vi hjælper til og sætter fælles ord på, hvad DINE kompetencer er som professionsbachelor i ernæring og sundhed. En vigtig viden for at kunne optimere din jobsøgning.

2. Aktiv jobsøgning – vær proaktiv og tænk innovativt

Det siges, at 70% af alle job ikke slås op. Vi præsenterer jobmarkedet og hjælper dig med at spotte mulighederne for job. Tænk innovativt og brug forskellige virkemidler i jobsøgningen. Hvad er dine interesser og dine forcer? Hvordan kan du gøre opmærksom på dig selv? Kan du skabe dit eget job?

3. Skil dig ud – lav en god ansøgning og CV

Hvordan sikrer du, at DIN ansøgning fanger opmærksomheden? Skiller du dig ud? Hvad gør du, når du ikke lige har erfaringen eller opfylder alle kriterier i stillingsopslaget? Hvad kigger arbejdsgiverne på, når de læser ansøgninger? Du får feedback på din ansøgning.

4. Jobsamtalen – forberedelse, research og viden

Så langt så godt. Du er kommet gennem nåleøjet og skal nu til samtale. Få gode råd til, hvordan du bliver en succes til samtalen. Hvilke typer spørgsmål kan du få? Hvad skal du forberede? Præsentationsteknik.

5. Lær at netværke professionelt

Aktivering af dit netværk er et vigtigt redskab i jobsøgningsprocessen. Netværk kan åbne døre til interessante mennesker og jobmuligheder. Hør om spillereglerne for netværk, og hvad du kan bruge dem til.

6. På vej videre

Læg en strategi for jobsøgning. Hvordan holder du modet og gejsten oppe? Hvordan håndterer du afslag? Hvad gør du, hvis dit første job ikke var det, du drømte om? Deltagelse i PBES Karrierenetværket.