



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Besparelser går ud over kvaliteten

For mange ældre er måltiderne et af dagens højdepunkter. På den ene side giver måltidet energi til at klare dagens udfordringer. På den anden side er ernæringsrigtig kost med til at fremme de ældres sundhed, forebygge sygdomme og ud-sætte de ældres tab af funktionsevner. Sagt kort: God hverdagsmad giver trivsel og øger livskvaliteten.

De nye 'Anbefalinger for den danske institutionskost' fra Fødevarestyrelsen m.fl., slår fast, at det er særdeles vigtigt, at de offentlige køkkener både tager hensyn til madens ernæringsmæssige kvalitet og til de mere 'bløde' egenskaber som smag og udseende og et hyggeligt spisemiljø.

Desværre har de kommunale køkkener siden begyndelsen af 1990'erne været ramt af en flodbølge af besparelser, sammenlægninger, lukninger, rationaliseringer og nedskæringer. Det går ud over kvaliteten. Både fordi der er færre penge til gode råvarer, og fordi der er færre penge til kostfaglige medarbejdere, som planlægger, tilbereder og serverer maden.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Vil du tilføre flere penge til ældremaden i den næste valgperiode, eller vil du skære ned?

Hvis du vil skære ned: Hvordan vil du sikre, at ældremaden har høj kulinarisk kvalitet? Og hvordan vil du sikre, at der er kostfaglige medarbejdere til bl.a. at planlægge, tilberede og næringsberegne maden?

Skal de ældre i vores kommune have økologisk ældremad?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Er prisloftet lig med besparelser?

Folketinget har besluttet, at maden til hjemmeboende pensionister højst må koste borgeren 3.000 kr. om måneden fra 1. juli 2009. I en række kommuner har maden hidtil været dyrere for den enkelte borger – og her risikerer prisloftet at medføre, at der er færre penge til køkkenområdet.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Betyder prisloftet på ældremaden, at køkkenerne i vores kommune har færre penge i de kommende år?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Kostfaglige kompetencer er nødvendige på plejecentrene

Ca. 20 procent af beboerne på landets plejecentre er decideret underernærede. Underernæring medfører bl.a. forringet modstandskraft og muskelmasse, nedsat funktionsevne, øget træthed og risiko for depression.

Sundhedsstyrelsen fører tilsyn med de sundhedsmæssige forhold på landets plejecentre mv. Af den seneste rapport ("Plejhjemstilsynet 2008") fremgår, at det er meget forskelligt, hvilke kompetencer plejehjemmene har adgang til, både når det handler om at tilrettelægge den daglige kost til beboerne, og når det handler om at sammensætte specialkost til f.eks. småtspisende og diabetikere. Sundhedsstyrelsens rapport viser også, at det er yderst sjældent, at plejehjemmene har adgang til vejledning fra f.eks. en diætist.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Hvordan vil du sikre, at der er de nødvendigt kostfaglige kompetencer – bl.a. ernæringsassistenter og kliniske diætister – på plejecentrene?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Måltidsværter giver øget appetit

Mange ældre vejer for lidt. Undersøgelser viser, at tre ud af fem ældre i hjemmeplejen eller på plejecentre er undervægtige. Vægttab hos skrøbelige ældre har alvorlige konsekvenser, bl.a. tab af fysisk, mental og social funktionsevne. Det er påvist, at selv små vægttab på ca. 1 kg kan medføre disse alvorlige konsekvenser.

En del af forklaringen på, at de ældre ikke får nok mad, er ensomhed. Maden smager ganske enkelt ikke lige så godt, når man spiser den alene. Det sociale samvær i en hyggelig og rar atmosfære spiller en afgørende rolle for appetitten. Det samme gør en måltidsvært. Med en kostfaglig uddannelse i bagagen kan måltidsværten fortælle om maden, sørge for god stemning og nøde, når det er nødvendigt.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Vil du indføre måltidsværter i plejecentrets spise-stue og ældrecaféen, så de ældre får øget deres appetit?

Vil du indføre transport, så de ældre, der bor i eget hjem, kan komme til ældrecaféen og spise deres frokost og aftensmad i selskab med andre ældre og en måltidsvært?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Udbud kan koste dyrt

En kommune i Nordsjælland (Lyngby-Taarbæk) har for nylig sendt ældremaden i udbud. Kommunens egen opgørelse viser, at udgifterne til konsulentbistand og papirarbejde alt i alt er løbet op i ca. 1 million kr.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Har du planer om at sende maden i vores kommune i udbud?

Er der grænser for, hvor mange penge du vil betale eksterne konsulenter for at forberede et udbud?