



Senest 1. januar 2011 skal børnene i daginstitutionerne tilbydes et sundt frokostmåltid. Det har Folketinget vedtaget. Der er mange forskellige måder at tilrettelægge ordningen på. Det er vigtigt at tænke alle aspekter ind, inden kommunen vælger sin løsning:

V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Mange fordele ved kostfaglige medarbejdere i børnehaven

Maden skal være sund, og frokostmåltidet skal leve op til de officielle anbefalinger, som Fødevarestyrelsen og Fødevareinstituttet DTU har udviklet. Børnene skal udvikle sunde mad- og spisevaner tidligt i barndommen, og børnehaverne er et oplagt sted at understøtte børnenes mad-dannelse. Forældrene skal være trygge – bl.a. ved at kende den kostfaglige medarbejder, der laver maden, og ved at kunne stikke hovedet inden for i køkkenet og få et professionelt svar på spørgsmål om god ernæring, allergi, kræsenhed mv.

De pædagogiske medarbejdere skal bruge tiden på det, de er uddannet til, nemlig pædagogik, i stedet for at tilberede og servere mad. Og alle de mange lovkrav om høj hygiejnestandard skal være opfyldt.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Vil du arbejde for, at daginstitutionerne har en eller flere kostfaglige medarbejdere, som kan planlægge, tilberede og servere god og sund hverdagsmad til børnene?

Skal børnehavebørnene i vores kommune have økologisk mad?

Hvordan vil du konkret inddrage den ekspertise, vi har som kostfaglige medarbejdere, når I skal tilrettelægge barnemadsordningen?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Fuld forplejning eller kun frokost?

Nogle kommuner tilbyder fuld forplejning, dvs. morgenmad, formiddagsmåltid, frokost og et eftermiddagsmåltid. Men det er lagt fra alle. Så selv om kommunerne fremover skal tilbyde sund frokost, kan virkeligheden for nogle børn være en frugtyoghurt med farve og sukker til morgenmad og en Kindersnitte som mellemmåltid om formiddagen og eftermiddagen.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Erfaringerne viser, at fuld forplejning i børnehaven er den optimale løsning for børnene, fordi den sikrer næringsrigtig, sund og veltillavet hverdagsmad dagen igennem.

Vil du arbejde for, at børnehavebørnene i vores kommune får sund og næringsrigtig hverdagsmad hele dagen – ikke kun til frokost?



V A L G T I L K O M M U N E O G R E G I O N 2 0 0 9

Skolemad er sund fornuft

Skolebørnenes kostvaner har stor betydning for deres sundhed. Med et sundt, næringsrigtigt frokostmåltid kan skolerne påvirke skolebørnenes madvaner, sundhed og indlæring i en positiv retning. Der er endnu ikke noget lovkrav om, at kommunerne skal tilbyde skolebørn et sundt frokostmåltid. Men der er ikke noget til hinder for, at den enkelte kommune går i gang.

Forslag til spørgsmål til kandidaterne

Vil du arbejde for, at skolebørnene i vores kommune får et sundt frokostmåltid hver dag?

Hvordan vil du sikre, at der er de nødvendige kostfaglige kompetencer på skolerne, så frokostmåltidet er sundt, velsmagende og næringsrigtigt?