

# DIÆTISTEN

FaKDs fag- og forskningsblad for kliniske diætister

## FOKUS JOURNALFØRING

### Læs også om

- Middelhavskost
- Cystisk fibrose
- Cannabidiol







Af Mette Theil

# Journalføring - central for vores praksis

Journalføring som dokumentation er afgørende for at sikre kvalitet, gennemsigtighed og troværdighed i vores behandling. I en verden, hvor information oversvømmer os, er det afgørende, at diætister fokuserer på grundig journalføring for at dokumentere vores anbefalinger, handlinger og beslutninger.

Vi står ofte overfor komplekse diætetiske problemstillinger, hvor individuelle behov skal tilgodeses, og skræddersyede planer er eftertragtede. Det er særligt her, at journalen bliver en nøgle til at navigere efter. Diætister skal indsamle og analysere data, og den nyeste viden skal integreres i vores daglige arbejde, for at vi kan yde en god og evidensbaseret behandling.

Vi lærer efterhånden at omfavne teknologiske fremskridt, som påvirker vores måde at føre journal på.

Vi kan ikke komme udenom den teknologiske udvikling, og jeg hører heldigvis om flere og flere diætister, som er med til at udbygge diætisters journalsystemer.

Midt i denne komplekse virkelighed kommer Nutrition Care Process (NCP)-modellen ind, som er en struktureret og systematisk tilgang til diætetisk praksis. Modellen tjener som en ramme

for præcis og effektiv dokumentation. Anvendes NCP systematisk, kan vi tydeligt kommunikere patientens behov, individuelt tilpassede interventioner og evaluering af behandlingen.

Det er vigtigt, at vi kan anvende dette værktøj og tilpasse os de skiftende krav til dokumentation.

Vores journaler er ikke kun til gavn for os selv, men kan også styrke samarbejdet med andre sundhedsprofessionelle. Klare og præcise journalnotater kan være den bro, der forbinder diætetikken med andre fagområder i sundhedsvæsenet, og ernæringen bliver herved en del af den tværfaglige behandling.

Nogle taler om, at dokumentation er en tidsrøver, men det oplever jeg ikke, at diætister tænker. Vores journalnotater ses som en investering i vores faglige udvikling og patienternes sikkerhed. Det er en integreret del af vores diætetiske praksis, og vi stræber efter en høj standard. I skal blive ved med at løfte barren for journalføring som dokumentationsredskab ved at omfavne NCP-modellen og de dokumentationssystemer, vi skal arbejde i som fx Fælles sprog III. Kun gennem solid evidens og klare spor kan vi opbygge en stærk og tillidsfuld praksis, der gavner alle i sundhedsvæsenet inkl. dem, vi behandler.

## Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD) i Kost og Ernæringsforbundet  
E-mail: [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk)  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)  
ISSN 1395-1169

Nr. 188 udkommer 19. april 2024.  
Sidste frist for indlæg 8. marts 2024.

## Redaktør

Trine Klindt, [tk@diaetist.dk](mailto:tk@diaetist.dk)  
Tlf. 3023 7904

## Ansvarshavende

Mette Theil, [mp@diaetist.dk](mailto:mp@diaetist.dk)  
Tlf. 2685 5978

## Tryk

Jørn Thomsen Elbo, [www.jto.dk](http://www.jto.dk)

## Grafik og illustrationer

Sofie Kirkeløkke Svane,  
[sofie.svane@hotmail.com](mailto:sofie.svane@hotmail.com)

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Fagligt selskab af Kliniske Diætisters holdning.

## Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister  
Kost og Ernæringsforbundet.  
Holmbladsgade 70, 2300 København S  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)

FaKD kan kontaktes på [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk) eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked; så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail. Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, kan du også kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 3163 6600.

# Indhold

## Kort nyt

FaKD-kurser / foråret 2024 4

## Artikler

Mennesker med cystisk fibrose skal tage skeen i den anden hånd 6

Forebyggelse af smagsforandringer hos patienter i kemoterapi  
- et pilotforsøg med cannabidiol 10

## Fokus

Fortsæt jeres gode arbejde med den vigtige journalføring 14

Journalføring – hvornår, hvorfor, hvad og hvordan 16

NCP i uddannelsen - et redskab til dokumentation og struktur for ernæringsbehandling 19

NCP på Ernæring og Sundhedsuddannelsen, Københavns Professionshøjskole 22

Journalføring via NCP-modellen og sektorovergange 26

POP er en del af dokumentationen i MidtEPJ 28

## Viden og inspiration

Klinisk retningslinje for modificeret kost og væske til voksne (+18 år) personer med  
øvre dysfagi 30

## Bachelorartikel

Effekten af middelhavskost på tarmmikrobiota blandt personer med overvægt 32

## Kalender

35