



**kost & ernæringsforbundet**  
mestre i mad & sundhed

Sundheds- og Ældreministeriet  
Holbergsgade 6  
1057 København K  
[sesyd@sst.dk](mailto:sesyd@sst.dk)  
Kopi til [labj@sst.dk](mailto:labj@sst.dk)

## **Kost & Ernæringsforbundets høringssvar: Høring over udkast til målepunkter for det social – og plejefaglige tilsyn på ældreområdet – Sagsnummer 0-1010-1088/4/**

Kost & Ernæringsforbundet takker for muligheden for at indgive høringssvar. Vi anerkender behovet for en officiel afdækning af, om faglige standarder bliver efterlevet, når det gælder forhold vedrørende personlig hjælp, omsorg og pleje på ældreområdet. Desuagtet om opgaverne udføres af offentlig eller privat udbyder.

Kost & Ernæringsforbundet ser frem til den tværfaglige udviklings- og læringsproces, og håber processen kan give mulighed for faglig indsigt og læring, og en fremtidig fælles forståelse mellem fagprofessionelle og politikere for, hvor og hvordan der opnås bedst mulig kvalitet i pleje og omsorg på ældreområdet.

Kost & Ernæringsforbundet vil gerne understrege vigtigheden af, at udviklingsprocessen bliver dynamisk.

Det er afgørende, at der på alle niveauer gives plads til konstruktiv dialog, implementering og forankring af ny viden og faglig praksis, der hvor det vurderes nødvendigt.

Det skal være muligt at ændre/ justere på målepunkter, guidelines for tilsynets fokus, baggrund, refleksionspunkter, reference og inspirationsmateriale på baggrund af den viden og erfaring, som tilsynsarbejdet vil bringe parterne.

3. september 2018

**Kost & Ernæringsforbundet**

Holmbladsgade 70  
2300 København S

D: 3163 6600  
M: 3163 6606  
E: [kdl@kost.dk](mailto:kdl@kost.dk)

Journalnr. 2018-1497

[www.kost.dk](http://www.kost.dk)  
[facebook.com/forbundet](https://facebook.com/forbundet)

## **Kost & Ernæringsforbundet har flg. kommentarer til udkast til målepunkter:**

### **Vedr. 2. Temaer og målepunkter fra side 9 og fremad**

Følgende officielle og gældende standarder for korrekt ernæring og professionel forplejning mangler i materialet:

- Nordiske næringsstof anbefalinger:  
<http://www.norden.org/en/theme/former-themes/themes-2016/nordic-nutrition-recommendation/nordic-nutrition-recommendations-2012>
- Anbefalinger for den danske institutionskost:  
<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/anbefalinger-for-den-danske-institutionskost>
- Den nationale kosthåndbog:  
<https://xn--kosthndbogen-xcb.dk/>

### **Ad. Tema 3 – Målgrupper og metoder**

Målepunkt 3.4. Forebyggelse af funktionsevnetab og forringet helbred hos borgere

- **Baggrund**  
Kost & Ernæringsforbundet vurderer det vigtigt, at der også rettes opmærksomhed på overvægt og de problematikker, som det medfører for den enkelte borger, dennes pårørende og plejepersonalet.
- **Referencer**  
Kost & Ernæringsforbundet foreslår reference til NKR National kliniske retningslinjer om trænings og ernæringsindsatser.  
<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/nkr-aeldre-med-geriatiske-problemstillinger>
- **Inspirationsmateriale**  
Viden på tværs – materialer vedr. observation af underernæring  
<https://vpt.dk/kost-aeldre>

### **Ad. Tema 5 - Procedurer og dokumentation**

Målepunkt 5.1. Plejeenhedens dokumentationspraksis

- *Inspirationsmateriale*  
Ernæringsvurderingsskema  
<https://socialstyrelsen.dk/udgivelser/vejledning-til-ernaeringsvurderingsskema>

Med venlig hilsen

*Karen Leth*

Mad- og måltidskonsulent

*Kost & Ernæringsforbundet er fagforening og interesseorganisation for kost-, ernærings- og sundhedsfaglige. Vi forhandler bl.a. løn og arbejdsvilkår, rådgiver om arbejdsliv og karriere, giver juridisk bistand og personlig rådgivning om løn og ansættelsesforhold. Vi varetager medlemmernes interesser på arbejdsmarkedet og i samfundet. Vores medlemmer arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse, ledelse, behandling samt professionel mad- og måltidsforplejning i både den offentlige og den private sektor. Læs mere om os og vores medlemmer på [kost.dk](http://kost.dk) og følg os på [facebook.com/forbundet](https://facebook.com/forbundet)*