

Pressemeddelelse:

Regionsformand vil forebygge overvægt med madordninger til børn og unge

Madordninger i samtlige vuggestuer, børnehaver og skoler. For Marian Aagaard, der netop er blevet genvalgt som Kost og Ernæringsforbundets regionsformand i Region Nordjylland, er det et vigtigt indsatsområde i kampen mod fedme.

- Mere end 50 procent af danskerne er overvægtige. Kost & Ernæringsforbundets medlemmer er professionelle inden for ernæring og sundhed. Vi kan producere og vejlede om sund kost og er derfor en vigtig medspiller, når det kommer til at knække fedmekurven, udtaler Marian Aagaard, der er uddannet økonom og har tyve års ledelseserfaring fra sit arbejde på blandt andet hospitalskantiner, plejehjem, børnehaver og skoler.

Marian Aagaard har efterhånden været formand for kost-, ernærings og sundhedsfaglige i regionen i 12 år. Hun ser det som sin fornemmeste opgave at gå i dialog med politikerne og synliggøre forbundets mærkesager, men hun har også fokus på samarbejdet med andre faggrupper.

- Når vi etablerer madordninger, er det eksempelvis vigtigt at have pædagogerne med og ikke bare trække beslutningen ned over hovedet på dem, understreger Marian Aagaard, som i det hele taget brænder for at synliggøre den forskel, kost-, ernærings- og sundhedsfaglige kan gøre:

- Går en diabetespatient til lægen, bør hun blive henvist til en klinisk diætist eller en Professionsbachelor med speciale i Sundhedsfremme og Forebyggelse, men ofte er lægerne ikke bevidste nok om vores faggrupper og de ressourcer vi har i forhold til at håndtere kostrelaterede sygdomme.

Som nordjyde er Marian Aagaard stolt af sin region, og hun har en ambition om at gøre den kendt for sin indsats inden for økologi og bæredygtighed.

- I Nordjylland har vi et rigt spisekammer og er gode til at producere. Jeg er medlem af netværket ØKO Nord, der arbejder for at udbrede økologi og bæredygtighed i Nordjylland.

Ønsker du yderligere kommentarer, kontakt

Marian Aagaard

21 34 20 63 eller maa@kost.dk

Kost og Ernæringsforbundet er forbund for godt 8.500 medlemmer.

Du møder medlemmerne gennem hele livet – som barn i institutionen og skolen, som voksen i arbejdspladsens kantine, hvis du bliver du syg og skal på hospitalet og som ældre i hjemmepleje og plejecentre. Det kræver nemlig ernæringsfaglige kompetencer og engagement at skabe trivsel og sundhed gennem maden.

Kost og Ernæringsforbundet arbejder politisk og strategisk for at varetage professionens interesser på arbejdsmarkedet.

Medlemmerne får faglig sparring og juridisk bistand til at forhandle løn og arbejdsvilkår.

