



Børn, unge og voksne på sociale institutioner -Mad kan mere end at mætte

Udsatte borgere spiser generelt mere usundt og udfordres af en uhensigtsmæssig sundhedsadfærd, som giver stor risiko for livsstilssygdomme.

Kost og Ernæringsforbundets medlemmer er en del af løsningen til at undgå, opspore og vejlede om livsstilssygdomme:

- De tilbereder, planlægger og serverer sund og attraktiv hverdagsmåltider, som matcher den enkelte borgers smag og behov.
- De vejleder og støtter op om individuelle ernæringsindsatser, fx med vægttab og fejlnæring.
- De styrker det tværfaglige samarbejde, som øger trivsel og sundhed på institutionen.

Folketingsvalg 2019

Børn, unge og voksne på sociale institutioner

Hvad er problemet

Udsatte trives markant dårligere end den øvrige del af befolkningen, når det gælder sundhed og sygdom. Udfordringerne er bl.a. relateret til KRAM-faktorerne (kost, rygning, alkohol og motion). På sociale institutioner oplever man, at børn og unge ofte er overvægtige, undervægtige eller fejlnærede, typisk med en baggrund i mistrivsel og isolation. Køkkenet og de fælles måltider er en oplagt mulighed for at skabe sunde måltider og en fast ramme med daglige rutiner.

Fakta

- Udsatte borgere har en markant lavere gennemsnitslevetid end resten af befolkningen: Mænd dør i gennemsnit 19 år tidligere og kvinder 17 år tidligere.
- Ca. 12.000 børn og unge i alderen 0-17 år er anbragt uden for hjemmet.
- Ca. 18,2 % af anbragte børn i indskolingsalderen er overvægtige eller svært overvægtige. Ved udskolingsalderen er andelen ca. 31 % overvægtige eller svært overvægtige.

Hvad kan du som folketingspolitiker gøre

1. Sundhedstjek: Indfør som minimum et årligt sundhedstjek på alle sociale institutioner, så sygdom og helbredsproblemer håndteres hurtigere. Modellen har vist sig at være effektiv de få steder, den er implementeret (se fx casen med Tangkær herunder).
2. Indfør udvidet tilsyn af sociale institutioner: For at sikre, at de varetager sundhedsopgaver med kost og ernæring og har kompetencerne til det.
3. National handlingsplan for ulighed i sundhed blandt udsatte borgere: For at sikre, at anbefalingerne for den danske institutionskost bliver efterlevet på alle sociale institutioner.

Cases

- Sundhedstjek skaber resultater: Færre piller, lavere BMI, øget velvære og færre indlæggelsesdage. Metoden 'Sundhedstjekket' på det socialpsykiatriske bosted Tangkær napper en bid af oversygeligheden og overdødeligheden hos psykisk syge. www.kost.dk/sund-fornuft-i-sundhedstjek
- Kostpolitik på sikret institution: 'Slut med hvidt brød og pålægschokolade', økonoma Birgitte Blancheflor er ansat som kostkoordinator og har indført en kostpolitik. <https://www.kost.dk/fokussocialeinst>
- Projekt 'Godhavn 360 grader': Fokuserer på mad og måltider som en del af børn og unges sociale og psykiske udvikling. Når børn og unge kommer til behandlingsinstitutionen, er de ofte overvægtige, undervægtige eller fejlnærede, typisk med en baggrund i mistrivsel og isolation. <https://www.kost.dk/maaltider-godhavn>

Kontakt

Spørg gerne, hvis du vil have mere viden om problemet eller løsningerne. Kontakt formand Ghita Parry, 2425 7803 - gp@kost.dk
Du finder kilder og mere info på kost.dk/socialeinstitutioner