



Underernæring: - Hvad er problemet

Underernæring er et problem, som desværre alt for ofte bliver overset på hospitalerne og i ældreplejen. Det er et paradoks, for vi ved, hvad der virker effektivt. De rigtige indsatser vil give bedre behandlingsforløb, mere værdighed og kan spare statskassen for 1,5 mia.kr. årligt.

Kost og Ernæringsforbundets medlemmer er en del af løsningen til at undgå, opspore og helbrede underernæring:

- De producerer den mad, der passer præcist til den enkeltes behov.
- De vejleder den enkelte, personalet og pårørende og giver den viden, der skal til, for at løse problemet.
- De samarbejder i tværfaglige teams for at opspore underernæring rettidigt.

Folketingsvalg 2019

Underernæring

Hvad er problemet

Underernæring er et problem fordi tilstanden typisk er skyld i:

- Større forbrug af antibiotika.
- Tab af muskelmasse.
- Forlænget, forringet eller afbrudt genoptræning.
- Flere unødvendige indlæggelser og genindlæggelser.

Konsekvensen er et lavt funktions- og aktivitetsniveau samt dårligere livskvalitet. I værste tilfælde dør borgeren af underernæring.

Fakta

- Op til 40 % af patienter på sygehusene er underernærede, eller i risiko for at blive det.
- Ca. 43 % af de ældre taber sig, når de er indlagt.
- 62 % af udskrevne fra medicinsk/geriatriisk afdeling har brug for en individuel ernæringsindsats, bl.a. for at kunne gennemføre en genoptræningsplan.
- De rigtige indsatser kan spare samfundet for 1,5 mia. kr./årligt.

Årsag

De typiske årsager kan være:

- Sygdom: Appetitten forstyrres af sygdom. Samtidig kan medicin give kvalme, som også nedsætter appetitten. Det er problematisk, fordi sygdom netop kræver flere kalorier, for at kroppen kan restitueres.
- Tænder: Tandstatus og mundhygiejne har betydning for evnen til at tygge og synke mad.
- Socialt betinget: Fx hvis man er ensom eller mister sin ægtefælle og er i sorg.

Hvad kan du som folketingspolitiker gøre

1. Sæt underernæring som selvstændigt nationalt kvalitetsmål: Skal ind i den politiske aftale om fremtidens sundhedsvæsen.
2. Screen: Afsæt midler til tværfaglige ernæringsteams: Tidlig opsporing af problemet og samarbejde på tværs af kommune og hospital med det rigtige ernæringstilbud til den enkelte gør en kæmpe forskel i forhold til livskvalitet og samfundsøkonomi.
3. National indsamling af data: For at belyse, hvordan man performer på kvalitetsmålene, så vi sikrer resultater og forpligter kommunale og regionale aktører.
4. Tilsyn på plejecentre: Skal strammes op, så alle kommuner kan tilbyde den rette kost, som også kan spises af ældre med tygge- og synkebesvær.

Cases

- Roskilde-modellen: I Roskilde har de fundet en model, der virker. De tværfaglige ernæringsteams gennemgår alle beboere på plejecentrene med fokus på dysfagi, tænder og uplanlagt vægttab med systematisk opfølgning. Resultat: 4 ud af 5 beboere øgede vægten.
<https://www.kost.dk/ernaeringsteamet-hjaelper-aeldre-med-tage-paa>

Kontakt

Spørg gerne, hvis du vil have mere viden om problemet eller løsningerne. Kontakt formand Ghita Parry, 2425 7803 - gp@kost.dk

Du finder kilder og mere info på [kost.dk/underernæring](https://www.kost.dk/underernæring)