

Kære Ninna Thomsen

Hørings svar Københavns Kommunes Sundhedspolitik

Kost & Ernæringsforbundet har modtaget høringsudkast om Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2011-2014 "Længe leve København".

Kost & Ernæringsforbundet kan fuldt ud tilslutte sig visionen om, at Københavns Kommune skal være blandt de storbyer, der giver borgerne de bedste muligheder for et godt, sundt og langt liv. Vi anerkender også Københavns Kommunes ambitioner og ser mange gode tiltag, som vil give københavnernes mulighed for at få flere gode leveår og få flere muligheder for et sundt og aktivt liv. Vi ser at sundhedspolitikken er tænkt i et bredt perspektiv til alle borgergrupper - det er vigtigt at lægge fundamentet til et sundt og aktivt liv fra starten af barndommen og op gennem livets faser.

Fra vision til virkelighed

Vi vurderer dog at et væsentligt område mangler: Kost og ernæring. Københavns Kommune prioriterer mange gode tiltag omkring bevægelse og motion, men få eller ingen primært om kostens betydning for sundheden. Der er en betydelig sammenhæng mellem kost og sundhed og vi efterlyser et mere holistisk syn på sundhed.

Kost & Ernæringsforbundet anbefaler, at kosten får samme fokus som bevægelse. Mad og bevægelse har en tæt sammenhæng, idet bevægelse kræver den rette sammensætning af maden for at give den bedste effekt på borgernes sundhed. Vi anbefaler således et fortsat fokus på miljø både i produktion af mad og anvendelse af økologisk varer og indkøb i nærområdet, så vidt det er muligt.

Københavns kommune har udarbejdet mange gode tiltag omkring mad og sundhed. Fortsæt denne tendens fremadrettet, således at rådgivning omkring mad tilbydes og gives af kost- og ernæringsfagligt uddannet personale. Der er flere områder inden for kost og ernæring, som vi mener der fortsat skal fokus på: Overvægt, Børns maddannelse og Ældreernæring. Kost & Ernæringsforbundet efterlyser en prioriteret indsats omkring ældre og underernæring. Underernæring blandt ældre er ikke kun et omfangsrigt problem på sygehusene, men også blandt ældre i primærsektoren er forekomsten af dårlig ernæringstilstand høj.

Derudover anbefaler Kost & Ernæringsforbundet, at der fokuseres på at facilitere adfærdændringer og indtænke de multifaktorielle og komplekse problemstillinger, der er ved ændringer i vaner og livsstil, frem for at tilbyde en "kort" rådgivning om rygning, kost, alkohol og motion. Overvægt og fedme er ikke blot et individuelt problem, men i høj grad også en samfundsmæssig bekymring, idet behandling af overvægt og overvægtrelaterede livsstilssygdomme årligt koster samfundet flere milliarder.

Der har tidligere været fokus på mad og børn, men i Længe Leve København mangler der en prioritering af koblingen mellem børn og mad og sundhed i et langsigtet perspektiv. Kost & Ernæringsforbundet ønsker fokus på børns maddannelse i børne- og ungdomsinstitutionerne, et fokus som kan være med til at fremme den almene sundhed blandt børn og derved på sigt skabe sunde Københavnerne.

Derudover foreslår vi, at der etableres åbne spisesteder, hvor borgerne og især børnefamilier kan tilbydes den gode hverdagsmad. Omkring job og uddannelse ser vi frem mod, at kommunen kan tilbyde billige boliger, især til unge under uddannelse.

Sund og aktiv hverdag

Gode tiltag til at skabe rammer for KRAM faktorerne, som en del af arbejdslivet. Det giver ofte gevinst for medarbejdernes indsats og fravær af sygdom.

Mere lighed i sundheden

Giv borgerne tilbud om den gode hverdagsmad tæt på deres bolig og på arbejde til en rimelig pris. Etablering af økologiske, miljø- og klimarigtige folkekøkkener, hvor generationerne kan bringes sammen og dyrke fællesskabet og nærværet til gavn både for børn, forældre og ældre.

Bedre forebyggelse og behandling

Sunde vaner skal grundlægges i barndommen. For nogle familier skal der en stor indsats til, den kan kommunen desværre ikke tilbyde, idet døgntilbuddet f.eks. i Hellebæk skal afvikles og lukkes. Mad er en både en del af forebyggelsen og behandlingen, som er det beskrevet i Anbefalingerne for den danske institutionskost.

Sund vækst

Vi støtter den fremtidige udvikling af både plejehjem og andre institutioner i et sundhedsfremmende og bæredygtigt perspektiv.

Vi samarbejder gerne fremadrettet for at implementere sundhedspolitikken og deltager gerne i et dialogmøde for at uddybe vore synspunkter.

Med venlig hilsen

Alice Linning