

Høringskema

Forebyggelsespakken – j.nr. 1-1010-104/10

Ambitionsniveau i forebyggelsespakken

- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til en ledelsesmæssig prioritering af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet i kommunerne?
- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til at sikre systematik og kvalitetsudvikling af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet?
- Er ambitionsniveauet i forebyggelsespakken relevant?

Kommentarer:

- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til en ledelsesmæssig prioritering af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet i kommunerne?

Forebyggelsespakken belyser fint problematikkerne ved og konsekvenserne af overvægt, uanset borgerens alder, for såvel samfundsøkonomien som påvirkningen på borgerens livskvalitet.

Kost & Ernæringsforbundet bifalder forebyggelsespakkens fokusområde.

- I hvor høj grad kan forebyggelsespakken bidrage til at sikre systematik og kvalitetsudvikling af sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet?

Kost & Ernæringsforbundet ser at evaluering og opfølgning er en væsentligt arbejdsopgave i det strategiske, administrative og operationelle ledelsesfelt. Vi anbefaler derfor, at der udvikles modeller for dokumentation og systematiske effektevalueringer, som kommunerne kan arbejde ud fra. Det vil sikre ensartethed i kvalitetsudviklingen med en systematisk og kontinuerlig evaluering og opfølgning.

Det er Kost & Ernæringsforbundets opfattelse, at det er vanskeligt at konkludere på resultaterne fra satspuljemidlerne. For at opnå en høj kvalitet og effekt anbefaler Kost & Ernæringsforbundet derfor, at vi kapitaliserer på dokumenteret viden og erfaringer. Behovet for vidensdeling er derfor særligt efterspurgt. Vi skal udnytte erfaringer og læring fra de eksisterende regionale og kommunale projekter og udviklingsarbejder og prioritere strukturerede evalueringer til fremtidig brug.

- Er ambitionsniveauet i forebyggelsespakken relevant?

Ja, i høj grad. Kost & Ernæringsforbundet anerkender ambitionsniveauet i arbejdet med forebyggelsespakkerne og vi bifalder meget dette initiativ. Vi har efterlyst at der bliver arbejdet ambitiøst med forebyggelse af overvægt. Vi anerkender endvidere at litteraturen på området er begrænset, mens der er skabt nogle erfaringer under satspuljen om overvægt. Kost & Ernæringsforbundet støtter op om, at der i fremtiden forskes i sundhedsfremme og forebyggelse efter gældende praksis for indsamling af emperi og evidens. Og at data og erfaringer bliver indsamlet til brug for andre.

Anvendeligheden af forebyggelsespakken anbefalinger:

Forebyggelsespakken indeholder en række anbefalinger til en styrket kommunal sundhedsfremmende – og forebyggende indsats af høj kvalitet.

- Vurderes anbefalingerne anvendelige i den kommunale virkelighed, som de foreligger?
- Er inspirationsmaterialet tilknyttet de enkelte anbefalinger tilstrækkeligt konkret ift. implementeringen?
- Er der væsentlige anbefalinger som mangler?

Kommentarer:

- Vurderes anbefalingerne anvendelige i den kommunale virkelighed, som de foreligger?

Kost & Ernæringsforbundet mener at anbefalingerne kan anvendes som de foreligger. Det er dog ønskeligt at det præciseres hvilke faggrupper og tværfaglige teams der er relevante ift vejledning af borgerne.

Det står beskrevet at det er et samarbejde mellem egen læge og sundhedsprofessionelle i den kommunale sundhedstjeneste, men ikke hvilken baggrund disse har.

Kost & Ernæringsforbundet opfordrer til at Professionsbachelorerne i ernæring og sundhed fremadrettet skal varetage mange af opgaverne, da Professionsbachelorerne i ernæring og sundhed er uddannede og trænet i at vejlede, formidle og undervise ud fra målgruppens virkelighed og behov, individuelt såvel som grupper.

Ligeledes vil Kost & Ernæringsforbundet gerne præcisere, at det i anbefalingerne bør påpeges at det kommunale forplejningstilbud – for såvel borgere som medarbejdere er tilrettelagt efter gældende anbefalinger på området; Anbefalingerne for den danske institutionskost, NNA mv. og at kommunerne indarbejder disse officielle anbefalinger i mad- og måltidspolitikken som forlæg for den professionelle forplejning og værtskab. Det påpeges at Kost & Ernæringsforbundets medlemmer netop uddannet og trænet i at planlægge, tilberede og forestå værtskab der er forbundet med professionel forplejning målrettet brugeren ud fra aktuel og gældende mad- og måltidspolitik.

- Er inspirationsmaterialet tilknyttet de enkelte anbefalinger tilstrækkeligt konkret ift. implementeringen?

Kost & Ernæringsforbundet anerkender arbejdet der er gjort ift. at undersøge tilgængeligt materiale. Vi mener dog ikke det hører sig hjemme i en forebyggelsespakke for overvægt, at der henvises til vægtkonsulenterne, weightwatchers etc. da disse ikke er baseret på evidensbaseret viden og at der ikke stilles krav til konsulenternes uddannelser.

Kost & Ernæringsforbundet mener at kommunerne bør prioritere at henvise til offentlige hjemmesider i forhold til vejledning – såsom www.altomkost.dk og der bør ansættes de faggrupper der har de fornødne kvalifikationer til at vejlede, formidle og undervise om vægttab fra anerkendte uddannelser, her Professionsbachelor i ernæring og sundhed, herunder kliniske diætister.

Kost & Ernæringsforbundet opponerer derfor mod henvisningerne under Inspiration til handling under "Kommunalt tilbud til voksne med moderat overvægt efter henvisning"

og "Forebyggelse af overvægt hos ansatte på kommunale arbejdspladser".

Evt. kommentarer til forebyggelsespakke: "Overvægt":

Kost & Ernæringsforbundet mener at det er væsentligt at den mad der tilbydes i kommunalt regi er efter gældende anbefalinger. Det er væsentligt at personalet der tilbereder maden har kendskab til målgruppen, og kan differentiere tilbuddet til målgruppen. Dette er relevant både i forebyggelse af overvægt og underernæring. Der opfordres til, at der i kommunerne udvikles mad- og måltidspolitikker, der definerer kommunes hensigt med tilbuddet, målsætninger og hvorledes den skal udmøntes. Vi opfordrer til at der stilles krav om at der lokalt i institutioner, arbejdspladser, skoler og fritidstilbud foretages en vurdering af målgruppen og at der udformes handlingsplaner for hvordan maden som en del af hverdagen bedst muligt hjælper den enkelte til at forebygge overvægt, som et pædagogisk redskab.

Det er oplagt at der opfordres til at ansætte fagprofessionelle til at varetage produktionen af et forebyggende tilbud, såsom Ernæringshjælpere, Ernæringsassistenter og Ernæringsteknologer. Ligeledes er Professionsbachelorerne i ernæring og sundhed uddannet til at vurdere målgrupper, organisere og gennemføre ernæringsmæssige sundhedsfremmende koncepter, og ligeledes kommunikere budskaber målrettet den enkelte såvel som grupper.

Kost & Ernæringsforbundet opfordrer til at det foreslås hvilke faggrupper og tværfaglige teams der hører under kompetencer. Der nævnes egen læge og sundhedsplejerske, men Ernæringshjælpere, Ernæringsassistenter, Ernæringsteknologer samt Professionsbachelorerne i ernæring og sundhed er også vigtige aktører i forebyggelsen af overvægt

Kommunal politik for overvægt:

Kost & Ernæringsforbundet opfordrer til at der tydeliggøres yderligere i Forebyggelsespakken for overvægt, at den kommunale politik for overvægt hænger sammen med Forebyggelsespakken for mad og måltider. Således at det formuleres, at den mad der tilbydes i kommunerne, på arbejdspladser, institutioner og fritidsaktiviteter er i tråd med gældende anbefalinger.

Handleplaner på kommunens arbejdspladser og institutioner:

Kost & Ernæringsforbundet opfordrer til at der konkretiseres at kommunen også spiller en betydelig rolle i sundhedsfremmende aktiviteter på arbejdspladsen, og at der i kommunerne oprettes taskforces/rejsehold til at hjælpe arbejdspladser, institutioner med at udarbejde lokale tiltag, politikker samt gennemførelse af sundhedsfremmende aktiviteter og kosttilbud.

Sundhedsplejersken støtter vægttab hos familiemedlemmer.

Kost & Ernæringsforbundet anerkender sundhedsplejerskens betydningsfulde rolle i forhold til forebyggelse af overvægt blandt børn og unge, men mener ikke at sundhedsplejersken alene kan løfte opgaven. Kost & Ernæringsforbundet mener derfor, at det er væsentligt at styrke indsatsen yderligere ved at oprette et sundhedssekretariat i hver enkelt kommune, til varetagelse af den ernæringsmæssige forebyggende og sundhedsfremmende indsats. I denne centrale position vil det være oplagt at bruge Kost & Ernæringforbundets medlemmer som i det tværfaglige team kan fungerer som vidensbank og taskforce/rejsehold/tilbud, hvor de fornødne kvalifikationer, kompetencer og ressourcer dermed vil være til stede.

Besvaret af: Karina Kyhn Andersen og Mie Lauwersen
E-mail:kka@kost.dk mla@kost.dk
Dato:10. maj 2013