

# Fakta om underernæring i Danmark

## Generelt<sup>i</sup>

Underernæring koster samfundet 6 mia. kr. om året.

Samfundet kan spare op imod 1,5 mia. kr. om året med en målrettet indsats mod underernæring.

5% af alle danskere er underernærede.

Underernærede har svagere immunforsvar, er oftere syge, bliver hyppigere indlagt og er dyrere at behandle.

Ca. 20% af indlagte patienter er i risiko for at blive underernæret. Kun 25% af denne risikogruppe fik deres ernæringsmæssige behov dækket under indlæggelsen.

Op til 60% af brugerne af hjemmeplejen er i risiko for at blive underernæret.

Antallet af ældre over 80 år vil blive fordoblet frem mod 2050.

Underernærede ældre er i større risiko for at dø.

## Ældres boligforhold<sup>ii</sup>

Kun 2% af de 65-79-årige bor på plejehjem eller i plejebolig.

Knap 13% af de 80-årige bor på plejehjem eller i plejebolig.

## Kræftpatienter og underernæring<sup>iii</sup>

47% af patienterne er ikke blevet informeret om/vejledt i kost og ernæring i forbindelse med deres kræftsygdom.

26% er aldrig blevet vejet på hospitalet i forbindelse med deres kræftforløb.

49% tabte sig i forbindelse med deres kræftforløb.

22% af patienterne, der tabte sig, begyndte allerede at tabe sig, inden de blev klar over, at de var syge.

35% af patienterne, der tabte sig, oplevede, at hospitalet ikke reagerede med noget konkret på deres vægttab.

Kun 14% af patienterne, der tabte sig, modtog en kostplan fra hospitalet som reaktion på vægttabet.

80% af patienterne svarer, at de er blevet tilbudt almindelig hospitalskost, 12% er blevet tilbudt specialkost og 9% er blevet tilbudt sondeernæring.

75% af patienterne i undersøgelsen er blevet sendt hjem fra hospitalet uden ernæringsbehandling.

<sup>i</sup> Kilde: Fra undersøgelsen: 'Underernæring – det skjulte samfundsproblem', af Kost & Ernæringsforbundet og Arla, februar 2014.

<sup>ii</sup> Kilde: Fra Ældesagen: 'Ældres boligforhold 2014', januar 2015.

<sup>iii</sup> Kilde: Undersøgelsen af YouGov. I alt er der gennemført 508 CAWI-interview med danskere i alderen 18+ år, i perioden 22. september - 4. november 2015. Undersøgelsen er udarbejdet på vegne af Kost og Ernæringsforbundet, Fagligt Selskab for Kræftsygeplejersker, Foreningen af Kliniske Diætister og Fresenius Kabi. Sammen udgør de 'Kost & Cancer', der arbejder med at gøre opmærksom på, hvor vigtig den rigtige kost og ernæring er for kræftpatienter.

Læs mere på [www.kost.dk/underernæring](http://www.kost.dk/underernæring)

