



Sund børnemad ? – Dit valg

Fælles maddag
10. september 2014

FOA



**kost &
ernærings-
forbundet**



Redaktion: Erik Kristiansen, FOA og Sebastian Feirup, Kost & Ernæringsforbundet **Politisk ansvarlig:** Gina Liisborg, FOA og Ghita Parry, Kost & Ernæringsforbundet **Layout:** Peter Vendrup
Foto: Jørgen true **Produktion og Tryk:** Pjec1heden og FOAs trykkeri.

Danske børn spiser det samme!

... eller i hvert fald den samme ret på den samme dag – 10. september 2014

I de danske daginstitutioner er vi mange professionelle madhåndværkere, som gennem vores arbejde som køkkenansvarlige bidrager til at sikre børns sundhed og dermed grundlaget for deres indlæring og trivsel.

Børn, der går i daginstitution skal have dækket op til 70 % af deres daglige energiindtag i daginstitutionen.

Vi ved som køkkenansvarlige, at korrekt ernæring samt duften af veltillavet mad i daginsti-



Eline Borberg, Kost & Ernæring; Yvonne Herold, FOA, Dorthe Nielsen, Kost & Ernæring og Helle Maintz, FOA på Folkemødet 2014 på Bornholm i haven til Allinge Børnehus.

tutionen giver sunde børn. Og vi er stolte over, at kommunen eller I som forældre har valgt os til at sikre børns kost i daginstitutionerne.

Mad handler om så meget andet end at blive mæt. Børn skal røre, se, mærke og smage. De skal have maddannelse. Og det er vi køkkenansvarlige gode til!

Vi ved, at gode måltidsvaner og sundhedsadfærd grundlægges i barndommen og har indflydelse på livsstilsvaner gennem hele livet. Vi køkkenansvarlige i Kost & Ernæringsforbun-

det og i FOA – Fag og Arbejde har i fællesskab besluttet at holde en fælles middag i alle danske daginstitutioner med madordninger 10. september 2014. Formålet er at sætte fokus på de positive effekter af madordningerne i daginstitutionerne for vores børn.

Vi ser frem til, at alle daginstitutioner får en madordning.

Venlig hilsen
De køkkensvarlige i daginstitutionerne



Mad og måltiders betydning for børns indlæring og trivsel

I Dagtilbudsloven står, at alle børn i daginstitutioner skal have et sundt frokostmåltid. Få kommuner har indført madordninger. Andre kommuner pålægger forældrebestyrelserne madvalg hvert 2. år. Det skaber usikkerhed om børnenes forplejning.

Dit barn fortjener:

- Frisklavet mad hver dag
- Nærkontakt med forskellige råvarer
- En glad fælles madkultur
- Gode kostvaner at spise videre på

FOA – Fag og Arbejde og Kost & Ernæringsforbundet mener, at der bør være madordninger, som lever op til disse elementer, i alle daginstitutioner.

Madordninger bidrager til at lære børnene at vælge det ”brændstof”, som kroppen og hjernen skal bruge for at udvikle sig, koncentrere sig og lære.

Det har stor værdi for børnene og for samfundet. Det vil sikre en god start på livet og gode madvaner.

Det vil samtidig bidrage til at mindske uligheden i samfundet.



Vi er glade for, at nogle kommuner har indført faste madordninger i deres institutioner, som lever op til de krav. Vi håber, at flere kommuner vælger denne løsning.

I de kommuner, som overlader valget af madordning til forældrene i daginstitutionerne, arbejder vi for, at kommunen giver forældrene et tilbud om en madordning, som de har lyst til at sige ja til for første gang eller endnu en gang.

Fakta

Om Dagtilbudsloven

I Dagtilbudsloven står der, at "Alle børn skal have et sundt frokostmåltid". Det er kun få kommuner, der har indført madordninger.

De fleste kommuner har valgt at lægge det ud til forældrebestyrelserne, der så har madvalg hvert andet år.



JULI 2014

Fælles maddag

10. september 2014

Danske børn spiser det samme – eller i hvert fald den samme ret 10. september 2014 i daginstitutionerne.

Vi køkkenansvarlige i Kost & Ernæringsforbundet og i FOA – Fag og Arbejde holder en fælles maddag for at sætte fokus på de positive effekter, som madordninger i daginstitutionerne har for vores børn.

Vi ved som køkkensvarlige, at korrekt ernæring samt duften af veltillavet med i daginstitutionerne giver glade børn, gode måltidsvaner og bedre livsstilvaner gennem hele livet.