



Region Midtjylland

Høringsvar: Region Midtjyllands sparekatalog

Besparelser på ernæringsområdet er uansvarlige

Af Region Midtjyllands sparekatalog fremgår det, at der lægges op til betydelige besparelser på det ernæringsmæssige område – bl.a. ved en kraftig reduktion i antallet af kliniske diætister ude på sygehusafdelingerne. I Kost & Ernæringsforbundet giver det anledning til bekymring, da en lang række faktorer tilsiger, at netop indsatserne omkring patienternes mad, måltider og ernæring bør prioriteres langt højere, end de gør i dag.

I dag er ca. 40 % af patienterne på danske hospitaler underernærede. Under indlæggelse bliver den ernæringsmæssige tilstand forværret for tre ud fire af de allerede underernærede patienter. Underernæring betyder, at patienterne i gennemsnit er indlagt 3,4 dage mere, end det ellers er nødvendigt. Det har enorme menneskelige konsekvenser, og betyder milliardomkostninger for det danske sundhedsvæsen i kraft af bl.a. længere indlæggelsestider, mere komplekse operationer og flere genindlæggelser.

For at få et optimalt behandlingsforløb er det afgørende, at sundhedsvæsenets aktører på tværs af sektorer - både før, under og efter indlæggelse - har et grundigt samarbejde om og kendskab til den enkelte borgers individuelle behov. Herigennem opnås en vellykket ernæring som en del af behandlingen. Det er i mange undersøgelser dokumenteret, at mad og ernæring har en central betydning for behandlingsforløb, rekonvalescens og rehabilitering.

Op til kommunal- og regionsvalget i 2013 spurgte Kost & Ernæringsforbundet en række politikere, hvorledes de ville arbejde for at sikre, at der er de nødvendige ernæringsfaglige kompetencer til stede på sygehuse-nes afdelinger. Vi fik bl.a. et svar fra Bent Hansen, hvori han understreger vigtigheden af "at patientens behov vurderes, og kosten er en del af en hurtig screening og behandling af høj kvalitet. Vi vil løbende vurdere, hvordan man bedst kan sikre høj kvalitet i behandlingen og har også fokus på kostens betydning i den sammenhæng, samt mulighederne for at

8. maj 2015

Kost & Ernæringsforbundet

Holmbladsgade 70
2300 København S
T: 3341 4660

M: 24 25 78 03
E: gp@kost.dk

www.kost.dk
facebook.com/forbundet

J. nr.: 20148

styrke indsatsen gennem øget tværfaglighed.” Kost & Ernæringsforbundet har svært ved at se, hvorledes de bebudede spareforslag harmonerer med at prioritere kosten som en del af behandlingen.

Diætister er – ift. ernæringsterapi - madens og ernæringens forlængede arm. De udfører højt specialiseret ernæringsterapi for de patienter, der er mest udfordret. Foruden ernæringsterapi på afdelingerne udøver diætisterne målrettet evidensbaseret diætbehandling – noget ingen andre faggrupper kan. De er eneste faggruppe, der er specialiseret i at koble sygdom og medicin sammen med maden og omsætte dette til brugbare handlemuligheder for patienterne, så de bliver klædt på til at spise nok – eller det 'rigtige' i forhold til deres øvrige behandling.

Mad, kost og ernæring er tæt relateret til den behandling, der foregår på sygehusene. Derfor mener vi, at det er uansvarligt og mod al god klinisk praksis og kvalitet at skære ned på antallet af diætister. At der oveni lægges op til besparelser på ernæringspræparater øger kun risikoen for, at problemerne med underernæring forstærkes.

Vi ser tværtimod god økonomi i, at Region Midtjylland i endnu højere grad inddrager denne faggruppe, da den bidrager til at øge effektiviteten, mindske liggetiden og medicinforbruget samt forebygge genindlæggelser. De stærkt stigende udgifter til ernæringsdrikke m.v. vidner netop om, at der er brug for diætister til at iværksætte målrettede forløb for ernærings-truede patienter og herigennem reducere behovet for de dyre ernæringspræparater.

Sidst, men ikke mindst er vi alvorligt bekymrede for, at de foreslåede besparelser vil udgøre en alvorlig barriere for såvel det tværprofessionelle som det tværsektorielle samarbejde omkring en målrettet ernærings- og rehabiliteringsindsats over for den enkelte patient. Indsatser der, ud over forebyggelse af underernæring, genindlæggelser m.v., skal sikre, at patienterne bliver hurtigere raske og alt i alt får de bedste vilkår for at vende velfungerende tilbage til hverdagen.

Fra vores side skal opfordringen lyde: Drop de kortsigtede og uigennemtænkte besparelser og brug i stedet kræfterne på at tænke visionært og innovativt, når det handler om ernæringsindsatser – både på den korte og lange bane. Fra Kost & Ernæringsforbundets side møder vi gerne op for at bidrage med vores viden og konstruktive forslag

Med venlig hilsen



Ghita Parry
Formand