



Sundheds- og Ældreministeriet  
Holbergsgade 6  
1057 København K  
Sendt via e-mail: [chs@sum.dk](mailto:chs@sum.dk) og [primaejur@sum.dk](mailto:primaejur@sum.dk)  
FRIST: 7. januar 2016, kl. 10.00

## Høringsvar: Ændring af lov om social service (Værdighedspolitikker for ældreplejen)

Kost & Ernæringsforbundet har med stor interesse læst forslaget om indførelse af værdighedspolitikker for ældreplejen.

Vi hilser lovændringen velkommen. Værdighed og livskvalitet findes og opnås i mange afskygninger. Der er dog ingen tvivl om, at mad og ernæring udgør en afgørende parameter i langt de fleste ældres gode og værdige liv.

En god ernæringstilstand betyder god trivsel og godt helbred. Men en god ernæringstilstand er også med til at forebygge og sikre, at man kommer sig hurtigere efter en sygdomsperiode. Den kan forebygge genindlæggelser, forbedre sygdomsbehandlingen og lette rehabilitering og rekonvalescens. Den er også en basal forudsætning for en effektiv genoptræningsindsats. Derfor er det rigtigt og vigtigt, at vi nu får fokus på mad og ernæringens bidrag til ældres livskvalitet i den enkelte kommune.

Det er kendsgerninger, som dette lovforslag synes at være udtryk for, og tak for det.

I bemærkningerne til lovforslaget koncentrerer man sig om, at der ernæringsmæssigt er den rigtige mad på tallerkenen, der serveres i gode og hyggelige rammer. De ældre borgere i kommunerne har dog ofte flere comorbiditeter, og det kan øge behovet for specialiseret ernæringsvejledning. Med andre ord gør sygdomsbilleder, tandstatus og andre fysiologiske forhindringer ofte deres til, at god mad og gode rammer ikke er nok.

Et måltid mad er ikke godt, hvis man ikke kan tygge det, eller fejlsynker det med gentagne lungebetændelser og indlæggelser som følge. Kost & Ernæringsforbundet vil gerne benytte lejligheden til at gøre opmærksom på, at der er i kommunerne er behov for en bredere ernæringsindsats, for at sikre ældre en værdig alderdom.

7. januar 2016

### Kost & Ernæringsforbundet

Holmbladsgade 70  
2300 København S

M: 24 25 78 03  
E: [gp@kost.dk](mailto:gp@kost.dk)

[www.kost.dk](http://www.kost.dk)  
[facebook.com/forbundet](https://facebook.com/forbundet)

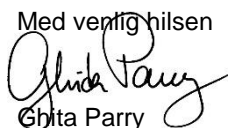
Journalnr. 20148

Op imod 40 procent af alle patienter, og op til 60 procent af de ældre på plejehjemmene, er i risiko for at blive underernærede. Hvis kommunerne i deres opfyldelse af lovforslagets intentioner omkring mad og ernæring ikke også fokuserer ud over måltidet, og gode og hyggelige rammer, er Kost & Ernæringsforbundet bekymrede for, at vi fortsat vil have mange ældre, der snydes for en værdig alderdom, da svækkelsen forårsaget af underernæring forhindrer en værdig pleje, omsorg og behandling.

Der er endvidere fortsat Kost & Ernæringsforbundets opfattelse, at der er behov for en pligt til at screene for underernæring hvor relevant. For at bekæmpe underernæring, skal man opdage den i tide. Pligten bør følges op af en obligatorisk registrering af, i hvor høj grad de underernærede patienter og ældre får dækket deres daglige ernæringsbehov gennem hele døgnet.

Kost & Ernæringsforbundet står gerne til rådighed for uddybende bemærkninger og bidrager gerne yderligere til det videre arbejde med værdighedspolitikker.

Med venlig hilsen



Ghita Parry

Formand

*Kost & Ernæringsforbundet arbejder for at synliggøre den kost-, ernærings- og sundhedsfaglige profession og faglighed; Vi er mestre i mad og sundhed. Kost & Ernæringsforbundet er fagforening og interesseorganisation for kost-, ernærings- og sundhedsfaglige. Med godt 8.000 medlemmer arbejder vi med sundhedsfremme og forebyggelse, ledelse, behandling samt professionel mad- og måltidsforplejning. Vi forhandler bl.a. løn og arbejdsvilkår, rådgiver om arbejdsliv og karriere, giver juridisk bistand og personlig rådgivning om løn og ansættelsesforhold.*