



Sundhedsstyrelsen
Enhed for Evidens, Uddannelse og Beredskab
nkrsekretariat@sst.dk

Høringsvar: Udkast til National klinisk retningslinje for ernærings- og træningsindsatser til ældre med nedsat funktionsevne og underernæring eller risiko herfor

Underernæring og risiko herfor er stadig et alt for stort problem i Danmark, og som den kliniske retningslinje også pointerer, et komplekst område, som kræver en professionel og rettidig indsats. Vi byder den nationale kliniske retningslinje velkommen. Den er et kærkomment værktøj i behandling af ældre med funktionsnedsættelse og underernæring eller risiko herfor.

Forbundets medlemmer arbejder hver dag med at forebygge og behandle underernæring med diætetisk vejledning, mad og måltider. Sammen med de øvrige organisationer i Forum for Underernæring¹ mener vi, at tidlig opsporing af underernæring og risiko herfor, bør være en 'skal-opgave' – ligesom monitorering af ernæringsstatus og udviklingen heraf. De seneste par års indsatser i regi af ældre- og værdighedspulje har været med til at sætte fokus på nødvendigheden af ernæringsfaglig ekspertise. Ambitionen om at skabe et ensartet og evidensbaseret behandlingstilbud til borgere med behov for en ernæringsindsats er vanskelig at nå, når det er en puljefinansieret 'kan-opgave', og ikke en fast indsats.

Der er udfordringer i praktikken i at sikre indtagelse af energi og protein sammen med træning, når ernæringsindsatsen kun omfatter vejledning og ikke rigtig mad. Vi er bekymrede for, at det vil øge uhensigtsmæssig brug af industrielt fremstillede ernæringspræparater til ældre, der ville have bedre gavn af en ordentlig kost. Det gælder eksempelvis for ældre, der lider af dysfagi eller dør med tygge/synke-besvær. Der er ingen tvivl for Kost & Ernæringsforbundet: Rette mad og måltider fordelt på hele døgnet er vejen frem.

17. august 2016

Kost & Ernæringsforbundet

Holmbladsgade 70
2300 København S

M: 24 25 78 03
E: gp@kost.dk

www.kost.dk
facebook.com/forbundet

Journalnr. 20148

¹ Læs mere om Forum for Underernærings arbejde her: <https://www.kost.dk/alle-kom-muner-faar-anbefalinger-mod-underernaering>

Samtidig har vi, i arbejdet med Sundhedskartellets og KL's fire kliniske retningslinjer samt i arbejdet med udbredelsen af brugen af evidenstankegangen i kommunerne, konstateret, at der er potentiale for bedre tværprofessionelt samarbejde.

Det store arbejde, der er lagt for dagen med den nationale kliniske retningslinje, fremhæver og understreger behovet for, at rammen om ernæringsindsatser bliver sikret. Det gælder både koordineringen, organiseringen og gennemførelsen af ernæringsindsatsen på tværs af professionerne. Men det gælder også den mad og ernæring, kommunerne tilbyder i dag, som ikke følger anbefalingerne i den nærværende kliniske retningslinje.

Ernæringsindsatser i fremtidens kliniske retningslinjer bør bredes ud, så offentlige anbefalinger – såsom 'Anbefalinger for den danske institutionskost' og 'Den Nationale Kosthåndbog' - bliver et lige så naturligt arbejdsredskab for andre professioner, som det er for kost-, ernærings og sundhedsfaglige.

Som en enkelt teknisk bemærkning gør vi opmærksom på, at begreberne uplanlagt og utilsigtet vægttab bruges som hinandens synonymer. Vi anbefaler, at den nationale kliniske retningslinje lægger sig fast på at benytte uplanlagt vægttab. Dette er et nyere og mere sigende begreb.

Vi bidrager gerne til udbredelsen af evidensen omkring ernæring, ligesom vi gerne understøtter forskning i mad og måltider samt konsekvenser af dårlig ernæringstilstand blandt ældre. Vi arbejder hver dag målrettet for, at mad, måltider og ernæring – og dermed god ernæringstilstand - anerkendes som behandling og behandlingsmål. Vi står selvfølgelig til rådighed for Sundhedsstyrelsen i det fremtidige arbejde og uddyber gerne yderligere.

Med venlig hilsen



Ghita Parry
Formand

Kost & Ernæringsforbundet er overenskomstbærende fagforening og interesseorganisation for kost-, ernærings- og sundhedsfaglige. Vi forhandler bl.a. løn og arbejdsvilkår, rådgiver om arbejdsliv og karriere, giver juridisk bistand og personlig rådgivning om løn og ansættelsesforhold. Vi varetager medlemmernes interesser på arbejdsmarkedet og i samfundet. Medlemmerne spiller en afgørende rolle i velfærdssamfundet – både for den enkelte borgers sundhed, trivsel og livskvalitet og for folkesundheden. De forskellige uddannelser og arbejdsopgaver er bundet sammen af et stærkt professionsfagligt fællesskab, der bygger på fælles værdier, erfaringer og faglige normer.

Læs mere om os og vores medlemmer på kost.dk og følg os på facebook.com/forbundet