

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

sst@sst.dk

**Høringsvar til udkast:
Livsstilsintervention ved svær overvægt – Anbefalinger
for kommunale tilbud til børn og voksne**

18. november 2019

Kost og Ernæringsforbundet

Holmbladsgade 70
2300 København S

Dir. 24 25 78 03
gp@kost.dk

www.kost.dk
facebook.com/forbundet

Kost og Ernæringsforbundet takker for muligheden for at afgive høringssvar til 'Livsstilsinterventioner ved svær overvægt'. Det er et godt oplæg, der peger på, at svær overvægt ikke er individets eget problem, og at det er vigtigt, at samfundet understøtter både forebyggelsen og behandlingen heraf.

Alt for mange danskere efterlades i den tro, at sundhedsvæsenet ikke kan tilbyde andre løsninger på overvægten, end fedmekirurgi, og ender derfor ofte i en slankeindustri, som ikke har de faglige kompetencer til at løfte opgaven, med en øget vægt og skyld som følge.

Kost og Ernæringsforbundet er særligt glade for, at der peges på forskellige indgange til forebyggelse og behandling af svær overvægt, samt at interventionerne bør være rettidige, af en hvis kvalitet og en betydelig længde.

Det er ikke alle kommuner, som i dag har tilbud til svært overvægtige, og det er samtidigt ikke alle tilbud, som har en tværfaglig tilgang med inddragelse af ernæringsprofessionelle, herunder kliniske diætister. Derfor er det glædeligt, at Sundhedsstyrelsen påpeger, at kostdelen bør indeholde ernæringsfaglige kompetencer svarende til en autoriseret klinisk diætist. Kostinterventionerne bør i forlængelse heraf tage afsæt i de standarder, ernæringsprofessionelle har for diætbehandling, samt diætvejledning.

Ensartet kvalitet i behandlingen kræver forpligtende kvalitetsstandarder

Sundhedsstyrelsens kortlægning af de kommunale tilbud til børn og voksne med svær overvægt viste tilbage i 2017, at der er plads til forbedringer ikke blot kvalitativt, men også kvantitativt. Kost og Ernæringsforbundet mener, at anbefalingerne som minimum bør følges af kvalitetsstandarder for behandlingen af svært overvægtige, som gør, at alle borgere uanset hjemkommune hjælpes med effektive livsstilsinterventioner.

Integration af diætbehandling i praksissektoren

Rent strukturelt og i forhold til implementering af livsstilsinterventionerne, ser vi to forbedringspotentialer, der med fordel kunne tages i betragtning, i forebyggelsen og behandlingen af svær overvægt i det samlede sundhedsvæsen, og som høringsudkastet lader tilbage at ønske. Almen praksis, som møder borgerne, har sjældent kompetencer til at tilbyde kvalificeret diætbehandling. Det bør derfor undersøges, om almen praksis' mulighed for at ansætte kliniske diætister kan understøttes eller – på den langsigtede bane - at integrere diætbehandling i praksissektoren. Begge løsninger vil øge muligheden for tidlig og rettidig indsats.

En tidlig indsats bør inkludere diætvejledning

Det vil fx gavne både det ufødte barn og moder – potentielt hele familien, hvis almen praksis eller jordemoder kan henvise til livsstilsinterventioner indeholdende kvalificeret diætetisk behandling, herunder diætvejledning, som led i prækonceptionel rådgivning i almen praksis, efter opsporing af svær overvægt. Det samme bør gøre sig gældende i forhold til det nyfødte barn og dets familie. Hos jordemoderen eller i sundhedsplejen er der ikke henvisningsmuligheder til ernæringsprofessionelle kompetencer. Det vil klæde anbefalingerne, at muligheden for tværfagligt samarbejde med inddragelse af ernæringsprofessionelle kompetencer også tilbydes som en del af kontakten til borgerne. Her er familierne i forvejen i kontakt med sundhedsvæsenet, og/eller er motiverede for livsstilsændringer.

Livstilsintervention ved BED

Vi er generelt bekymrede for, at den svære adgang til kvalificeret diætbehandling er med til, at så mange udvikler spiseforstyrrelser, herunder BED, hvorfor det ligger os på sinde at fremhæve fordelene ved at inddrage ernæringsprofessionelle kompetencer. Her vil tværfaglig samarbejde i langt højere grad kunne identificere og understøtte behandlingen af fx BED i en familie.

Kost og Ernæringsforbundet takker for det store arbejde, som helt sikkert vil komme mange danskere til gode, for høringsmuligheden og vil opfordre til, at vi bliver inviteret med, når der i fremtiden skal udarbejdes kvalitetsstandarder og anbefalinger, som indebærer elementerne mad, måltider og/eller ernæring.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ghita Parry', written in a cursive style.

Ghita Parry
Formand