

Nye europæiske evidensbaserede kostrekommandationer ved diabetes

I maj måned afholdt Diabetesforeningen et temamøde for kliniske diætister, hvor overlæge Kjeld Hermansen præsenterede de nye europæiske guidelines for diabetes og ernæring.

På mødet præsenterede også klinisk diætist Susanne Elman Pedersen fra Diabetesforeningen de reviderede danske kostrekommandationer, som dog ikke er udkommet officielt.

Den amerikanske diabetesforening ADA præsenterede allerede i 2002 de første "Evidence-Based Nutrition Principles and Recommendations for the Treatment and Prevention of Diabetes and Related Complications" (1).

DNSG (Diabetes Nutrition Study Group), som er en studiegruppe under den Europæiske Diabetesorganisation, har de seneste år arbejdet med at udarbejde europæiske evidensbaserede kostrekommandationer ved diabetes. Det har resulteret i en special artikel: "Evidence-based nutritional approaches to the treatment and prevention of diabetes mellitus", som blev publiceret i oktober 2004 (2). Det er et særdeles grundigt og gennemarbejdet

arbejde som forfatterne præsenterer. Arbejdet med de nye guidelines har løbende været præsenteret og diskuteret på årsmøderne i 2003 og 2004 i DNSG.

Værd at bemærke er proteinrekommandationerne til personer med type 2 diabetes, som er forskellige fra MTV rapporten (3). Anbefalingen i MTV rapporten hedder: "En reduktion af den dgl. proteinindtagelse til 0,8-1g/kg/dag hos personer med mikroalbuminuri og til 0,8g/kg/dag hos type 2 personer med diabetisk nyresygdom forsinket progressionen af nefropati". Hvis man ser på referencerne fra MTV rapporten bygger de udelukkende på personer med type 1 diabetes. I modsætning til DNSG: "For patients with T1DM and incipient nephropathy (microalbuminuria) and those with T2DM and established or incipient nephropathy, there is insufficient evidence to make a firm recommendation. Grade C".

Her har man været litteraturen igennem på personer med type 2 diabetes, og på den baggrund kan man undre sig over anbefalingen fra MTV rapporten.

I nedenstående tabel 1 fremgår anbefalingerne for makronæringsstoffer. Evidensgrundlaget kan læses i artiklerne opført under referencer.

bsche@as.aaa.dk

Referencer

1. Franz MJ et al. Evidence-Based Nutrition Principles and Recommendations for the Treatment and Prevention of Diabetes and Related Complications. *Diabetes Care* 2002;25:148-212.
2. Mann JJ et al. Evidence-based nutritional approaches to the treatment and prevention of diabetes mellitus. *Nutr Metab Cardiovasc. Dis* 2004;14:373-394 (kan hentes på www.dnsg.org).
3. Center for evaluering og medicinsk teknologivurdering. Type 2 diabetes. Medicinsk teknologivurdering af screening, diagnostik og behandling. Medicinsk teknologivurdering 2003;5 (1).

Tabel 1. Anbefalinger for makronæringsstoffer.

	Danmark 2005	ADA 2002	DNSG 2004
Kulhydrat	55 E% (50-60 E%)		45-60 E%
Kulhydrat & MUFA		60-70 E%	
Sakkarose	Max. 10 E%	Ingen max. grænse	Max. 10 E%
Kostfibre	20 g pr. 4,2 MJ	20-35 g	> 40 g
Protein	10-20 E%	10-20 E%	10-20 E%
Fedt	30 E% (25-35 E%)	< 30 E%	25-35 E%
SFA	Max. 10 E%	< 10 E%	< 10 E%
MUFA	Min. 10 E%		10-20 E%
PUFA	Max. 10 E%	< 10 E%	< 10 E%
Kolesterol	≤ 300 mg	≤ 300 mg	≤ 300 mg
Alkohol	1-2 genstande	1-2 genstande	1-2 genstande