

# Kandidat- og master-uddannelser indenfor ernæring ved Københavns Universitet

Uddannelsesverdenen er blevet lidt simplere i de senere år. De fleste universitetsuddannelser består nu af en tre-årig bachelordel efterfulgt af en to-årig kandidatdel. Uddannelserne på CVU er på 3½ år og munder nu ud i en grad som professionsbachelor, som er adgangsgivende til kandidat- og masteruddannelser. Ligesom for andre bachelorgrader gælder det dog, at specifikke optagelseskrav skal være opfyldt, for at man kan komme ind på et kandidatstudium. Man kan således ikke uden videre få adgang til et naturvidenskabeligt kandidatstudium med en humanistisk bachelorgrad eller omvendt.

På Københavns Universitet findes i dag tre kandidatuddannelser og en masteruddannelse indenfor ernæringsområdet, som kan have interesse for bachelorer med naturvidenskabelig baggrund eller relevante professionsbachelor:

- Kandidatuddannelse i klinisk ernæring (120 ECTS)
- Kandidatuddannelse i human ernæring (120 ECTS)
- Kandidatuddannelse i gastronomi og sundhed (120 ECTS)
- Masteruddannelse i fødevarer kvalitet og -sikkerhed (60 ECTS)

Kandidatstudierne er fuldtidsstudier, hvor studieåret er inddelt i blokke à ni uger. Der vil typisk være teoretisk undervisning eller øvelser to hele og to halve dage om ugen, dvs. fx mandag 13-17 + tirsdag 9-17 + torsdag 9-17 + fredag 9-12. Der er kun studiestart én gang om året (slutningen af august).

Kandidatuddannelserne i human ernæring og gastronomi og sundhed vil i de kommende år udelukkende blive udbudt på engelsk, hvorimod uddannelsen i klinisk ernæring er på dansk.

Masteruddannelsen foregår på dansk og er opbygget af kurser, hvor undervisningen dels består i få intensive 2-3 dages perioder med fuldtidsundervisning og dels består i selvstændigt arbejde med opgaver i de mellemliggende perioder. Som alle andre masteruddannelser er der tale om en efteruddannelse, med en vis egenbetaling, som i dette tilfælde er på ca. 90.000 kr. Masteruddannelsen er et deltidsstudie, som kan gennemføres på 2-6 år - der er mulighed for løbende studiestart.



## Studiet i klinisk ernæring indeholder:

### *På første år*

- en blok med de grundlæggende fag: mikro-makronæringsstoffer, vurdering af kost osv. fælles med human ernæring
- en blok med kost relateret til forebyggelse og de grundlæggende elementer i sygdom: insulinresistens, fedme, allergi osv, samt inflammation, celledød osv.
- en blok med sygdomslære og ernæringsterapi, hvor det bliver meget klinisk
- en blok med evidensvurdering, kvalitetssikring og ledelse i relation til klinisk ernæring

### *På andet år*

- en valgfri blok, hvor man selv kan bestemme indenfor relevante fagområder
- tre blokke til specialeskrivning om selvalgt emne. Typisk fylder disse specialer 60-80 sider. Hvis man er universitetsbachelor, skrives dog mindre specialer over to blokke, men man skal så i tilgift tage en praktikblok.

## Studiet i human ernæring indeholder:

### *På første år*

- en blok med de grundlæggende fag mikro-makronæringsstoffer, vurdering af kost osv. fælles med klinisk ernæring
- en blok med kost relateret til forebyggelse: insulinresistens, fedme, allergi
- en blok med gruppeprojekt, hvor det væsentlige er metode
- en blok med sociologiske forhold og folkesundhed

### *På andet år*

- en valgfri blok, hvor man selv kan bestemme indenfor relevante fagområder
- to eller tre blokke til specialeskrivning om selvalgt emne analogt med klinisk ernæring

## Studiet i gastronomi og sundhed indeholder lige nu (uddannelsen er helt ny og under fortsat udvikling):

### *På første år*

- en blok med hygiejne og grundlæggende ernæringsfag (sammen med de to andre kandidatuddannelser)
- en blok med bioaktive komponenter, sansning og appetit, samt praktisk gastronomi
- en blok med sensorik og råvarekvalitet
- en blok med sociologi og folkesundhed

### *På andet år*

- en blok med molekylær gastronomi
- tre blokke med speciale analogt med de andre kandidatuddannelser

## Master i fødevarekvalitet og -sikkerhed

Master i fødevarekvalitet og -sikkerhed er i gang med en større revision, så den efter planen fra 2009 vil bestå i et fælles grundforløb efterfulgt mulighed for specialiseringer i enten ernæring og gastronomi eller fødevarer sikkerhed. Efter revisionen forventes

masteruddannelsen at rumme følgende elementer:

### *Grundforløbet på 18 ECTS, der er obligatorisk for alle, dækker følgende emner:*

- fødevarekompleksets aktører
- kvalitet af råvarer
- forarbejdningsprocesser

### *Specialiseringsforløb i ernæring og gastronomi på 21 ECTS, som dækker følgende emner:*

- basal ernæring
- sensorik, sansning og appetit
- gastronomisk kvalitet
- molekylær gastronomi
- ernæring på institutioner

### *Specialiseringsforløb i fødevarer sikkerhed på 21 ECTS, som dækker følgende emner:*

- mikrobiologisk og kemisk fødevarer sikkerhed
- overvågning, smitteeftersporing og risikoanalyse af fødevarebårne infektioner
- fødevarebioteknologi
- fødevarer sikkerhedsstyring og egenkontrol

Derudover skal den studerende lave et masterprojekt (speciale) på 15 ECTS indenfor den valgte specialisering samt følge et valgfrit kursus på seks ECTS.

## Hvilke krav skal opfyldes for at komme ind på disse studier?

### *Studiet i klinisk ernæring:*

- direkte adgang med en natur-/sundhedsvidenskabelig universitetsbachelor med dokumenterede kundskaber inden for bioke-mi, fysiologi og statistik i omfang svarende til fødevarebachelor-nen på Københavns Universitet
- professionsbachelorer i ernæring og sundhed med speciale i

klinisk diætetik skal have bestået valgfag i biokemi og statistik, eller have taget supplerende kurser i biokemi og statistik på universitetsniveau med værdi ca. 7,5 ETCS (universitetskurser vægtes højere).

- andre professionsbachelorer (sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, bioanalytiker eller lignende) skal have suppleret som ovenfor nævnt.

Blandt ansøgerne udvælges de 20 bedste til direkte optagelse, og nogle bliver reserver, da der altid er nogle, som har søgt flere steder, og som så vælger et andet studium.

Gode forudsætninger i fysiologi, biokemi og statistik vurderes højt, ligesom relevant erhvervs erfaring og andet, der tyder på initiativ og selvstændighed.

Alle CVU-bachelorere skal gennemgå et kursus på en uge på Institut for Human Ernæring i praktiske laboratorieprocedurer, hvis de ikke har dokumenteret rutine i laboratoriearbejde.

#### **Studiet i human ernæring:**

- svarer til kravene ved klinisk ernæring, men CVU-bachelorere med andre ernæringsspecialer har også direkte adgang, hvis de har passende kompetencer i biokemi og statistik.

Blandt ansøgerne udvælges de 30 bedste til direkte optagelse, og nogle bliver reserver, som bliver optaget i tilfælde af frafald.

Gode forudsætninger i fysiologi, biokemi og statistik vurderes højt, ligesom relevant erhvervs erfaring og andet, der tyder på initiativ og selvstændighed.

Alle CVU-bachelorere skal gennemgå et kursus på en uge på Institut for Human Ernæring i praktiske laboratorieprocedurer, hvis de ikke har gennemgået et øvelseskursus i biokemi.

#### **Studiet i gastronomi og sundhed:**

Der er direkte adgang med en natur-/sundhedsvidenskabelig universitetsbachelor med dokumenterede kundskaber inden for biokemi og statistik i omfang svarende til fødevarer bacheloren på Københavns Universitet; eller med en professionsbachelor i ernæring og sundhed med speciale indenfor human ernæring, klinisk diætetik, produktudvikling eller cateringledelse suppleret med kurser indenfor kemi, biokemi og statistik svarende til niveauet på fødevarer bacheloren på Københavns Universitet. Optagelsen er ikke begrænset i antal.

#### **Master i fødevarer kvalitet og -sikkerhed:**

Adgangsgivende er både diplomuddannelser med reguleret forløb, bachelor- og kandidatuddannelser. Dertil kræves mindst to års erhvervs erfaring fra fødevarer/ernæringsområdet i videste forstand.

Alle fire uddannelser ændrer sig konstant, så det er altid klogt at blive opdateret, hvis interessen melder sig. Det er muligt at få supplerende oplysninger om kandidatuddannelserne hos Studenterservice, Thorvaldsensvej 40, 1871 Frederiksberg C, tlf. 35 33 35 33 eller på hjemmesiden [www.life.ku.dk/uddannelse/studerende/studievejledning.aspx](http://www.life.ku.dk/uddannelse/studerende/studievejledning.aspx). Yderligere oplysninger om masteruddannelsen fås ved henvendelse til studielederen, lektor Jesper Lassen, [jlas@life.ku.dk](mailto:jlas@life.ku.dk), eller på hjemmesiden [www.life.ku.dk/mfks](http://www.life.ku.dk/mfks)

[jra@life.ku.dk](mailto:jra@life.ku.dk), [jeko@life.ku.dk](mailto:jeko@life.ku.dk), [jlas@life.ku.dk](mailto:jlas@life.ku.dk)

