

Master of Public Health

Master of Public Health (MPH) er en akademisk masteruddannelse i folkesundhedsvidenskab af to års varighed, et års fuldtidsstudier og et års deltidsstudier. Master of Public Health udbydes i et samarbejde mellem Københavns Universitet og Aarhus Universitet under lov om deltidsuddannelser.

Pia Houmøller



Befolkningens sundhedstilstand er et samfundsmæssigt anliggende. At forebygge sygdom og lidelse er en vigtig etisk udfordring og en sund national-økonomisk investering. Hvert år er det muligt at forebygge flere tusinde dødsfald og i titusindvis af sygdomstilfælde og ulykker. Desuden kan lidelser og funktionsbesvær mindskes for flere

hundrede tusinde mennesker, alene i Danmark. Globalt er udfordringen endnu større.

Viden om forebyggelse og sundhedsfremme og om, hvordan man driver sundhedsvæsenet bedst muligt er i rivende udvikling. Sundhedsforskning, epidemiologi og evalueringsforskning, sociologi og psykologi, organisationsforskning, sundhedsøkonomi og politologi bidrager til udviklingen.

Faget folkesundhedsvidenskab (public health) skaber overblik over denne viden. På Master of Public Health lærer man desuden om de metoder, der kræves for at følge med i den rivende strøm af nye forskningsresultater.

Det første år er der primært undervisning fra 9-14. Nogle fredage er fri. Det må påregnes, at man samlet i snit bruger mellem 45-50 timer om ugen på undervisning og forberedelse.

Uddannelsen er toårig og omfatter et års teori og et års arbejde med at skrive sin afhandling. Første år gennemføres normalt som fuldtidsstudium på i alt 60 ECTS point (European Credit Transfer System) og andet år i alt 30 ECTS point. Første år kan dog eventuelt gennemføres som deltidsstudium.

Fagområderne, der er særlig fokus på, er:

- Forskningsmetoder, særlig fokus på statistik og epidemiologi
- Databehandling i SAS
- Videnskabsteori og etik
- Levekår og sundhed
- Organisation, ledelse og økonomi i sundheds- og socialvæsenet

Adgangskrav

Man skal have relevant erhvervs erfaring svarende til to års fuldtidsarbejde og enten en videregående samfundsfaglig, sundhedsfaglig uddannelse eller en anden relevant uddannelse på mindst bachelorniveau samt have dokumenteret videreuddannelse.

Pris

Uddannelsen inklusive to specialmoduler koster 96.000 kr., der opkræves i fire rater à 24.000 kr. forud for hvert semester.

SVU

Man har mulighed for at ansøge om SVU, Statens Voksen Uddannelsesstøtte som svarer til dagpengesats det første år. Vær dog opmærksom på de specifikke regler. Andet år er fuldt selvfinansieret, men de fleste arbejder 20-30 timer/uge ved siden af studiet, og det giver samlet set en stor arbejdsbelastning.

Læs mere på www.ku.dk og www.svu.dk

Lidt om mig

Jeg er uddannet Ernærings- og Husholdningsøkonom i 1999 og diætist fra 2001. Jeg læser p.t. Master of Public Health på andet år.

Min personlige begrundelse for at læse MPH er, at jeg som diætist har været ansat som projektleder på et større toårigt forskningsprojekt og på baggrund af den erfaring bl.a. ønsker at beskæftige mig med projektledelse fremover. Det kan være indenfor forskning eller forebyggende interventioner. ▶▶▶

Blandt samtlige af mine studiekammerater er der enighed om, at MPH-studiet er krævende, og man skal derfor nok være indstillet på og villig til at drosle ned på andre områder af sit liv. Derudover er der en egenbetaling på 96.000 kr., hvilket afholder en del fra at vælge netop denne uddannelse. Min personlige erfaring er, at det er kompetent undervisning og en faglighed på højt niveau. Ikke mindst er det utroligt givende at læse sammen med andre sundhedsfaglige personer som læger, fysioterapeuter, sygeplejersker, tandlæger mv. som hver især kan bidrage med specifik og kompetent viden, som gør undervisningen mere levende i perioder, hvor pensum kan være tørt og læsemængden stor.

I min optik supplerer MPH-graden diætistuddannelsen på meget konkrete områder. Jeg har tit savnet at kunne forstå videnskabelige artikler til bunds og kunne gennemskue studiers styrker og svagheder, og hvad man derfor i sidste ende kan tillade sig at konkludere. Det synes jeg, at jeg har fået en rigtig god viden om nu, og det betyder, at man som ernæringsfaglig opnår en reel mulighed for at holde sig opdateret via international litteratur.

I disse uger er jeg ved at lægge sidste hånd på min afhandling, som omhandler onkologiske sygeplejerskers overvejelser, når de møder patienter, som har ernæringsmæssige problemstillinger. Det har været ét af de områder (af flere), jeg som diætist har været meget indigneret over - hvordan afdelinger håndterer - eller måske skulle jeg sige - ikke - håndterer. Hvem ved, måske kan den afhandling gøre en lille forskel for cancerpatienterne. Man har da lov at håbe!

pia.houmoller@gmail.com



ATMEAL® *småt men godt...*
Energitætte mellemmåltider

Alle vore produkter
kan købes hos Kirudan
på telefon 36 37 91 30
www.kirudan.dk



ATMEAL® Mousser

– som proteinkilder

- Er nye energitætte produkter fra Toft Care Systems
- Gør det nemt at lave et lækkert mellemmåltid/
en lækker dessert
- Proteinkilde
- Den færdige mousse indeholder ca. 10 g protein
pr. 100 g færdig mousse
- Anvendes direkte fra emballagen
- Vælg mellem citron og chokolade

ATMEAL® Supper

– med højt indhold af protein

- Er nye energitætte produkter fra Toft Care Systems
- Gør det nemt at lave et lækkert mellemmåltid/
en lækker forret
- Har et forhøjet indhold af protein
- En kop suppe indeholder ca. 7,5 g protein
- Anvendes direkte fra emballagen
- Vælg mellem asparges, kartoffel/porre og tomat

TOFT
CARE SYSTEMS
Telefon: 70 21 30 33