

# En målrettet indsats til overvægtige voksne: Ny pulje støtter vægtstop-rådgivere og udsatte arbejdspladser

Som led i udmøntningen af satspuljemidlerne for 2007-2010 har regeringen og satspuljepartierne afsat 57,5 mio. kr. til en målrettet indsats overfor vægttab og vægtvedligeholdelse blandt svært overvægtige voksne.

Den nye tilskudspulje udmøntes af Sundhedsstyrelsen og støtter iværksættelse af kommunalt og regionalt forankrede vægtstoprådgivere og nøglepersoner på særligt udsatte arbejdspladser.

## Vægtstoprådgivere inspireret af rygestopinstruktører

Vægtstoprådgiver-konceptet er inspireret af den veletablerede ordning med rygestop-instruktører og skal på tilsvarende vis sikre, at der udvikles støttefunktioner lokalt i kommuner og regioner samt på særligt udsatte arbejdspladser.

Vægtstop-rådgiverne skal bidrage til at øge kompetencerne blandt svært overvægtige voksne til at opnå og vedligeholde et vægttab. Rådgivningen skal ikke alene have fokus på kost og motion, men skal i høj grad også fokusere på at øge motivationen og handlekompetencerne blandt de overvægtige, da det gang på gang har vist sig at være alfa omega i relation til at udvikle en ny sundhedsadfærd og vedligeholde et vægttab.

Vægtstoprådgiverne skal have en relevant sundhedsfaglig baggrund og videreuddannes fra centralt hold gennem et kursus, som Sundhedsstyrelsen har i udbud blandt uddannelsesinstitutioner og andre relevante aktører. Videreuddannelsen finansieres af satspuljemidlerne og forventes at være et forløb på 5x2 kursusdage. Videreuddannelsen vil indeholde elementer som fx træning i at give individuel coaching og redskaber til igangsættelse af netværksdannelse blandt svært overvægtige voksne. Kursusforløbet forventes etableret senest september 2008 og udbydes minimum tre gange inden udgangen af 2009.

## Nøglepersoner på særligt udsatte arbejdspladser

Det er hensigten, at vægtstoprådgiverne skal arbejde som udrejsende ambassadører i både kommune og region. De kommunalt forankrede vægtstoprådgivere opfordres desuden til at indgå i samarbejde med særligt udsatte arbejdspladser i kommunen indenfor særligt udsatte erhverv. De kommunale vægtstoprådgive-



re skal herved bidrage til etableringen og opkvalificeringen af såkaldte nøglepersoner på særligt udsatte arbejdspladser og samarbejde med disse nøglepersoner omkring tilbud til svært overvægtige og sundhedsfremme på arbejdspladsen.

Med særligt udsatte arbejdspladser menes arbejdspladser, hvor der er en høj forekomst af overvægt blandt de ansatte, og arbejdspladser, der beskæftiger erhvervsgrupper, hvor der er høj forekomst af overvægt.

Særligt udsatte arbejdspladser (kommunale, regionale og private virksomheder) kan således ansøge om et beløb på maksimalt 50.000 kr. fra tilskudspuljens midler til etablering af en nøglepersonordning. Midlerne skal anvendes til etablering af sundhedsfremmende tilbud og aktiviteter på arbejdspladsen, men kan ikke anvendes som lønmidler. Arbejdspladser, der ansøger om tilskud, forventes at bidrage med en tilsvarende egenfinansiering af indsatsen.

Nøglepersonens opgaver er at støtte op om vægttab og vægtvedligeholdelse blandt overvægtige kollegaer. Nøglepersonen skal være medarbejder på arbejdspladsen, men behøver ikke at have en sundhedsfaglig baggrund. Nøglepersonen skal ikke agere som

sundhedsprofessionel og rådgive om kost, fysisk aktivitet og psykosociale aspekter. Derimod er det nøglepersonens opgave at være en form for kontaktperson, som overvægtige kollegaer kan henvende sig til, og som kender mulighederne og tilbuddene i forbindelse med vægttab og vægtvedligeholdelse. Nøglepersonen kan desuden være med til at opbygge netværk for overvægtige kollegaer på arbejdspladsen.

Nøglepersonordningen skal iværksættes som et samarbejde mellem kommune og arbejdsplads. De kommunale vægtstoprådgivere kan bidrage til etableringen og opkvalificeringen af nøglepersonerne. Nøglepersonerne skal facilitere kontakten mellem de svært overvægtige på arbejdspladsen og de kommunalt forankrede vægtstoprådgivere samt indhente informationer omkring de tilbud, der findes i kommunen eller på arbejdspladsen.

#### Hvem kan søge tilskudspuljen?

Tilskudspuljen støtter både kommunalt og regionalt forankrede vægtstoprådgivere samt nøglepersoner på særligt udsatte arbejdspladser. Det er således kommuner og regioner, der kan ansøge om tilskudsmidler til vægtstoprådgiverordningen, hvorimod særligt udsatte arbejdspladser kan ansøge om midler til nøglepersonordningen.

I forbindelse med ansøgning om midler til vægtstoprådgiverordningen er det et krav, at vægtstoprådgiver-kurset indgår i de planlagte aktiviteter og gennemføres.

Tilskudspuljens primære målgruppe er overvægtige voksne særligt indenfor følgende målgrupper:

- Personer uden for arbejdsmarkedet
- Svært overvægtige gravide (både før og efter fødsel)
- Særligt udsatte erhvervsgrupper, herunder især ufaglærte
- Personer med anden etnisk baggrund end dansk.

#### Yderligere information

Du kan finde information om satspuljen på

Sundhedsstyrelsens hjemmeside

[http://www.sst.dk/Forebyggelse/Projekt\\_og\\_driftstoette/ansoegningspuljer/Overvaegt\\_voksne.aspx?lang=da](http://www.sst.dk/Forebyggelse/Projekt_og_driftstoette/ansoegningspuljer/Overvaegt_voksne.aspx?lang=da).

Der skal anvendes separate ansøgningsskemaer for ansøgning om midler til vægtstoprådgiver- og nøgleperson-ordningen.

**Ansøgningsfrist er den 7. juli 2008 kl. 12.00.**

Spørgsmål vedrørende økonomi og administration:

Kasper Dahl, tlf. 7222 7587

Faglige spørgsmål: Susanne Wolff, tlf. 7222 7857 eller [swo@sst.dk](mailto:swo@sst.dk)

#### Opfordring til alle diætister!

I forbindelse med den nævnte pulje omhandlende vægtstoprådgivere vil FaKD gerne opfordre alle privatpraktiserende diætister/kommunedietister til at henvende sig til deres kommune om dette. Med lidt samarbejde kan vi få lavet en fælles ansøgning - hvori vægtstoprådgiverne netop er kliniske diætister.

FaKD vil gerne hjælpe til med at formulere oplæg mv. Så henvend jer til formanden [gr@diaetist.dk](mailto:gr@diaetist.dk) så vi kan koordinere arbejdet, hvis I finder muligheden interessant.

