

## Stor fokus på sund mad på arbejdspladsen de senere år

En undersøgelse udarbejdet af Ledernes Hovedorganisation om sundhedsledelse er netop offentliggjort på <http://www.lederne.dk/sundhedsledelse> under menupunktet Tal og Tendenser. Undersøgelsen viser, at 62% af de danske virksomhedsledere siger, at deres firma har en gratis frugtordning, mens 53% har en sund frokostordning. For fem år siden var det 37%, der havde fokus på sund mad.

70% af lederne siger, at medarbejdertilfredshed er den vigtigste grund til at indføre sundhedsfremmende ordninger på arbejdspladsen. 55% af lederne mener også, at et højt sygefravær giver grund til at sætte fokus på medarbejdernes sundhed.

På landets arbejdspladser mener 93% af de ansatte, at kantinen bør sørge for sund mad. Det viser den såkaldte "Tranbergundersøgelse" fra Kræftens Bekæmpelse. Den viser også, at kun hver tredje oplever, at den madordning deres arbejdsplads har, virkelig er sund.



Helge Heilskov Kristensen har ledet kantinen i ATP i mere end 10 år



"Sund mad på arbejdet – et ledelsesansvar!" skal hjælpe ledere og medarbejdere med at formulere en mad- og måltidspolitik for deres arbejdsplads.

Fødevarestyrelsens pjecer "Sund mad på arbejdet – et ledelsesansvar!" og "Sund mad på arbejdet – sådan!" med anbefalinger om sund kantinedrift kan bestilles på [www.fvst.dk/publikationer](http://www.fvst.dk/publikationer).



"Sund mad på arbejdet - sådan" omsætter målsætninger for en sund kantine i praksis for ledere, kantineansvarlige og øvrige brugere.