

# Studierejse som led i personlig og faglig udvikling

**Erfaringsudveksling og faglig sparring, fornyet arbejds glæde og engagement blev en del af udbyttet af et studiebesøg hos tre kolleger på nordiske behandlingscentre for cystisk fibrose.**

## **Udviklingsstipendium gennem Nordisk Diætistforening**

I foråret 2006 annoncerede Nordisk Diætistforening gennem FaKD muligheden for at søge et udviklingsstipendium i forbindelse med de nordiske diætistdage på Island i august 2006. Udviklingsstipendiet var sponsoreret af Fresenius Kabi og blev tildelt to kliniske diætister i Norden. Formålet med stipendiet var at udvikle og fremme den enkelte diætists kompetencer gennem studiebesøg hos kolleger i de nordiske lande. Samtidig ønskede man gennem studiebesøgene at støtte samarbejdet mellem kliniske diætister i Norden.

Pædiatrisk Ernæringsenhed, Rigshospitalet har været min arbejdsplads, siden jeg i juni 2005 afsluttede uddannelsen til klinisk diætist. Mine arbejdsopgaver har siden da primært været ernæringscreening og ernæringsterapi til børn tilknyttet børneonkologisk afdeling samt ernæringsterapi til patienter med cystisk fibrose (CF). Som relativt nyuddannet diætist så jeg udviklingsstipendiet som en god mulighed for gennem studiebesøg hos flere erfarne kolleger at dygtiggøre mig indenfor CF-specialet. Jeg søgte derfor stipendiet og var så heldig at få det tildelt.

## **Praktiske forberedelser**

I både Norge og Sverige ligger flere hospitaler, som behandler CF-patienter. Jeg besluttede mig for at besøge tre store CF-centre – Ullevål Universitetshospital i Oslo, Dronning Silvias Børne- og Ungdomssygehus i Göteborg og Huddinge Universitetshospital i Stockholm - med én dag på hvert center.

Gennem CF-kongresser, samarbejde og møder de nordiske lande imellem havde jeg på forhånd kendskab til de nordiske diætister, som arbejdede med CF-specialet på de pågældende hospitaler. Jeg havde ved vores årlige forårsmøde i Göteborg forhørt mig omkring muligheden for at aflægge dem et studiebesøg. Stor gæstfrihed og positive tilkendegivelser gav mig særdeles god mulighed for at tilrettelægge besøgene, som jeg allerhelst ville.

## **Udbytte af rejsen**

Jeg oplevede stor gæstfrihed, interesse og engagement i mit besøg hos alle mine nordiske kolleger. De gav sig utrolig god tid til at vise rundt, forklare og diskutere. Alle tre besøg blev meget udbytterige for mig. Jeg havde forud for rejsen forestillet mig, at mit udbytte af turen ville blive meget specifikt for mit arbejde med CF-specialet. Jeg fik bestemt mange gode idéer, erfaringer og observationer med mig hjem, som jeg nu drager nytte af. Ikke blot i mit arbejde med CF-patienterne, men også i forhold til andre patientgrupper.

Derudover fik jeg også et mere overordnet udbytte af rejsen. At observere og få indblik i mine kollegers arbejdsgange resulterede i, at jeg stillede mig kritisk over for min egen måde at arbejde på, hvilket har været sundt for mig. At stille sig kritisk over for egne rutiner behøver ikke at betyde, at man skal vende alt på hovedet og lave drastiske ændringer for at gøre som andre, men i stedet at man overvejer, hvorfor man arbejder, som man gør. Jeg oplevede det som lærerigt og blev opmærksom på både positive og negative sider af egne arbejdsrutiner. Jeg vendte hjem med nye idéer og masser af god inspiration til ændringer i min egen arbejdsgang - rent diætetisk men også pædagogisk og kollegialt - med et større netværk og basis for godt samarbejde med nordiske kolleger med CF som speciale.

På baggrund af mit udbytte af denne studierejse kan jeg absolut opfordre kolleger til at overveje, om de vil have mulighed for at planlægge noget tilsvarende. Jeg mener bestemt, det er relevant at tænke studiebesøg som et led i en personlig, faglig udvikling. Ikke mindst hvis man som jeg arbejder med et forholdsvis snævert speciale. Det faglige udbytte af en rejse vil selvfølgelig være anderledes end ved deltagelse på eksempelvis et kursus, men ikke desto mindre lige så stort, vedkommende og relevant.

jane.sundstrup@rh.regionh.dk