

# Diabetesforeningens diætrådgivning

**Mange diabetikere får gode råd om kost af Diabetesforeningens diætister, men også fagpersoner – sygeplejersker, plejepersonale og diætister – bruger rådgivningen til at blive opdateret på de nyeste tendenser inden for diabetesbehandling og kost.**

Diabetes hænger uløseligt sammen med mad og drikke, og derfor har mennesker med diabetes brug for kvalificeret rådgivning om diæt, sødestoffer og kosten i al almindelighed. Hvad man bør spise, hvorfor og hvornår, og hvad man bør holde igen med, er typiske spørgsmål i Diabetesforeningens rådgivning. Både i den daglige telefonid og via mail og breve bliver Diabetesforeningens to erfarne diætister kontaktede af alt, fra diabetikere og deres pårørende, til virksomheder, der fremstiller diabetesegnede fødevarer og sødemidler, og fagpersoner og diætistkolleger.

De fleste henvendelser kommer fra mennesker, der har fået diabetes – især diagnosen type 2-diabetes:

”Vi får ofte indtryk af, at vi er den første livline, som mennesker, der lige har fået en diabetesdiagnose, bruger. Hvis der er ventetid hos den diætist, man er henvist til, er vi typisk den her-og-nu-kontakt, folk bruger. Nogle gange fortæller de også, at lægen har opfordret dem til at kontakte os med deres spørgsmål om kost”, siger klinisk diætist Lisa Heidi Witt. Hun er sammen med sin kollega, Susanne Elman Pedersen, Diabetesforeningens kostfaglige beredskab.

## Materialer af høj kvalitet

Det er langtfra alle diabetikere, der bliver tilbudt rådgivning hos en autoriseret diætist i forbindelse med, at de får stillet diagnosen. Det er en af grundene til, at Diabetesforeningens kostrådgivning får så mange henvendelser. Hvert år håndterer de mere end tusind henvendelser med spørgsmål om stort og småt.

Dertil kommer, at diætisternes viden danner baggrund for en lang række publikationer, som Diabetesforeningen udgiver hvert år. Det er bl.a. pjecer, kogebøger og hjælpemidler, som fx billedkort til kulhydrattælling, og information til at forstå varedeklarationer.

Mange af hjælpemidlerne bruges også af diætister og andre fagpersoner, der har professionel kontakt med mennesker med diabetes.

”Indkøbskort, produktoversigter og opskrifter er noget, mange kolleger bruger og giver videre til patienterne. Mange firmaer laver også sådan noget materiale, men der er en berettiget forventning om, at vi i Diabetesforeningen udarbejder den type materiale af en høj faglig kvalitet”, siger Lisa Heidi Witt.



## Bruges som sparringspartnere

I det hele taget fylder henvendelser fra fagpersoner mere og mere i rådgivningen, hvor diætisterne godt kan mærke, at mange kolleger sidder alene:

"Vores rolle som sparringspartnere for kollegerne er vigtig. Mange kolleger sidder alene og kan have brug for at vende et fagligt spørgsmål eller bare få en faglig snak. Det er ikke sikkert, vi har svaret på det specifikke spørgsmål, men så kan vi drøfte det og give vores syn på sagen", fortæller Susanne Elman Pedersen.

Andre faggrupper end diætister kontakter også rådgivningen. Det er fx medarbejdere fra institutionskøkkener og plejepersonale, som har brug for at få afklaret et konkret spørgsmål. Behovet for faglig viden om diabeteskost er stigende, og derfor har Diabetesforeningen også udviklet kurser til fx køkkenpersonale med den nyeste viden om diabeteskost. Eksempelvis har det netop godkendte sødemiddel Stevia givet anledning til en masse henvendelser – både fra diabetespatienter og fra fagpersoner. Netop den fagspecifikke ekspertviden om diabetes i forhold til nye produkter, som fx Stevia, er der stor efterspørgsel på.

"I Diabetesforeningen sidder vi inde med en specialisterviden og en op-dateret viden om produkter. Vi er med til møder i forskellige fora, som fx Fødevarestyrelsen, og er derfor ofte på forkant med nye godkendelser af produkter og nye regler, der træder i kraft. Vi har primært fokus på diabetes, hvor mange kolleger arbejder med patienter med en lang række forskellige sygdomme", siger Susanne Elman Pedersen og uddyber: "Man kan ikke være opdateret på det hele, når man har mange forskellige patienter. Men vi kan udelukkende koncentrere os om diabetes".

## Fingern på pulsen

Diabetesforeningen anbefaler ingen specifikke produkter, selv om mange producenter gerne ville have foreningens stempel at bruge i markedsføringen. Det sker ikke, og i de tilfælde, hvor producenter alligevel har brugt fx foreningens logo, er det blevet stoppet.

"Mange tror, at vi som forening kan anbefale et produkt, men det gør vi ikke. Vi blåstempler ikke specifikke produkter", fortæller Lisa Heidi Witt.

Alligevel har diætisterne i Diabetesforeningen en tæt kontakt til mange virksomheder, som leverer produkter rettet mod diabetespatienter. Det er med til at sikre, at Diabetesforeningen er på forkant med produkter, som er på vej, eller har viden om nye tiltag, som patienterne kan møde, når de står ved supermarkedets hylder:

"Vi er glade for, at virksomhederne kontakter os for råd eller bare for at give information. Det er med til, at vi kan rådgive videre, når kolleger kontakter os, og på den måde kan vi være med til, at det er den nyeste viden, der kommer ud og arbejder", siger Lisa Heidi Witt.

# Diarré hos småbørn og vigtigheden af en sund tarmflora



## Bifidobakterier har stor betydning

Det er via modermælken, at spædbørn modtager et vigtigt bidrag til opbygningen af immunforsvaret. Omtrent 70% af kroppens immunforsvar findes nemlig i mave-tarm systemet. Spædbørn, der får modermælk, udvikler en tarmflora, som domineres af bifidobakterier, hvilket er en betydelig faktor, som gør, at disse børn oplever mindre besvær med maveinfektioner. I de tilfælde hvor amning ikke er muligt, eller hvor der er behov for at supplere med modermælksersättning, findes der nu et godt alternativ. NAN Pro indeholder den aktive bakteriekultur *Bifidobacterium Lactis*, som fremmer koloniseringen af bifido-bakterier i tarmen.

## 50% færre dage med diarré hos småbørn<sup>1</sup>

NAN Pro giver ikke blot en klinisk dokumenteret tilvækst, der modsvarer væksten hos børn, der ammes, men bidrager også til aktivt at styrke barnets tarmflora og immunforsvar. Et prospektivt randomiseret studie, som fulgte spædbørn i 4 måneder, viser at tilskud af *Bifidobacterium Lactis* i modermælksersättning betyder, at antallet af dage med infektionsudløst diarré halveres.<sup>1</sup> Børn som havde fået tilskud af bifidobakterier, havde desuden væsentligt færre tilfælde af diarré i studieperioden.<sup>1</sup>



**Vigtig information:** Brystmælk giver den bedste næring til barnet i de første måneder af livet. Derfor bør brystmælk om muligt altid være det første valg.

## Her kan du kontakte produktspecialisterne



Lis Vinther  
tlf. 2321 2257  
lis.vinther@dk.nestle.com



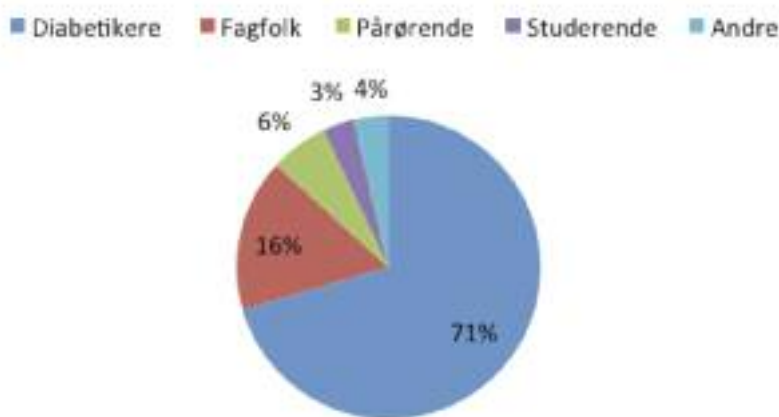
Karin Kjærgaard Christensen  
(Er på barsel. Frem til juni 2012 kan Lis Vinther kontaktes.)  
Tlf. 2321 2581  
karin.christensen@dk.nestle.com

<sup>1</sup>) Ziegler EE, et al. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2003;37:388.



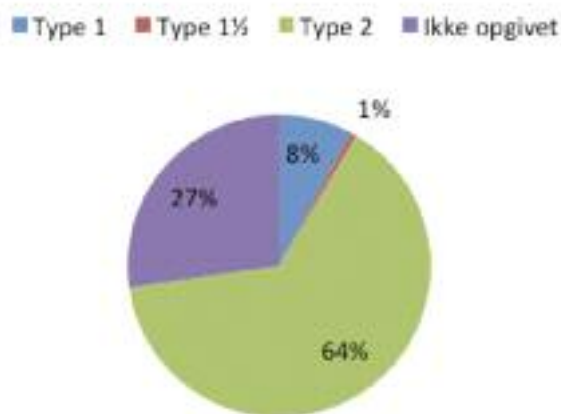
# Hvem bruger Diabetesforeningens diætister?

## Fordeling af henvendelser:



Opgørelsen stammer fra en intern rapport om Diabetesforeningens rådgivning, udarbejdet i 2011.

## Fordeling ift. diabetestype



### Henviser til kolleger

Rådgivningen pr. telefon er uforpligtende og anonym. Det er en fordel for brugerne, men det giver også begrænsninger.

"Nogle gange ringer folk med noget, der er så konkret, at det kræver indsigt i den enkelte patients journal. Det kan vi naturligvis ikke gå ind i. Så henviser vi altid til diætisten på vedkommendes behandlingssted", siger Susanne Elman Pedersen.

Det samme gælder spørgsmål, der er meget komplekse:

"Nogle situationer kan vi ikke hjælpe med over telefonen. Hvis fx en patient har nyreproblemer eller andet. Så henviser vi også til kolleger uden for foreningen", siger hun.

Diabetesforeningens diætister henviser aldrig til bestemte diætister, men guider altid brugere til at søge information på Foreningen af Kliniske Diætisters hjemmeside – også for at finde en diætist i patientens nærømråde.

Hvert år har Diabetesforeningens diætister mulighed for at møde kolleger på konferencen Diabetes Update. Konferencen, som arrangeres af Diabetesforeningen, er målrettet fagpersoner som diætister og sygeplejersker. Her kan man, ud over de faglige indlæg, også finde de nyeste udgivelser, pjecer og lignende fra Diabetesforeningen.

MK@diabetes.dk