

# Testvinder-program skal gøre unge diætister til mestre i kostberegning

**MADLOG VITA er et kostberegningsprogram udviklet i samarbejde med diætister. Nu skal det bruges på alle landets Ernærings- og sundhedsuddannelser for – forhåbentlig – at dække de mangler, tidligere programmer har haft.**

Af Ditte Lilholm, journalist, dl@dittelilholm.dk

Landets Ernærings- og Sundhedsuddannelser begyndte at arbejde i MADLOG VITA ved studiestart i år. Programmet er stillet gratis til rådighed for undervisere og studerende på de fire skoler, der udbyder uddannelsen, frem til denne årgangs normerede dimission.

Programmet vandt bedst i test, da Via University College evaluerede kostberegningssværktøjer i forbindelse med et udviklingsprojekt (beskrevet i Diætisten Nr.122. april 2013), så der er store forventninger til MADLOG VITA.

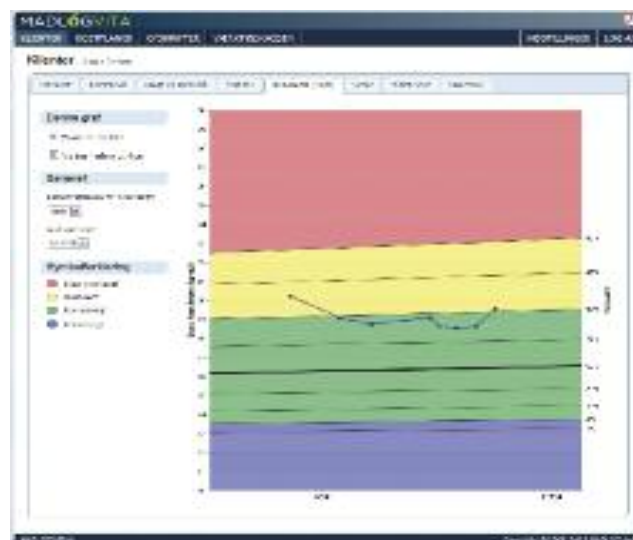
”Undersøgelsen fandt, at MADLOG VITA er det program, der bedst dækker vores behov i forhold til at lære de studerende at lave kostberegning”, siger Karen Søndergaard, der er uddannelsesleder ved Via University College i Aarhus. Hun fortsætter:

”Hvis de studerende virkelig skal kunne komme i dybden og sige noget om, hvordan du skal sammensætte din mad, skal de kunne lave kostberegning. Så med MADLOG VITA håber vi, at de bliver bedre til at få regnet på tingene, så de, når de vejleder, ikke bare siger noget, men siger noget, de ved”.

Flere uddannelsessteder har længe manglet et program, der lever op til deres krav – både fagligt og teknisk. Fx er mange af dem begrænset til PC'er.

”De seneste år er antallet af mac-brugere steget ekstremt, så vi har en stor gruppe af studerende, som ikke fik så meget ud af undervisningen, fordi de ikke kunne bruge vores program”, siger Mette West Gajhede, der er lektor i human ernæring og ansvarlig for at implementere MADLOG VITA i undervisningen på Ankerhus i Sorø.

Samtidig har MADLOG VITA markedets største fødevarerdatabase, og programmet er intuitivt opbygget.



”MADLOG VITA har en god søgefunktion. Vi har i vores tidligere program haft svært ved at finde frem til bestemte produkter, når vi har søgt efter dem. Man skulle lede. Så de studerende vil få nemmere ved at sætte sig ind i programmet, og så vil de forhåbentlig også få mere lyst til selv at bruge det undervejs i studiet”, siger Ane Gasbjerg, studieretningsansvarlig ved UC Syddanmark i Haderslev.

## Valide data

I evalueringen af programmer opnåede MADLOG VITA 88 pct. i den samlede bedømmelse – 9 pct. mere end nærmeste efterfølger.

Marianne Lynggaard, Cand. Scient. i human ernæring og lektor ved Via University College i Aarhus, er forfatter bag evalueringen og mener, at datakvaliteten må være i højsæde. Hun uddyber:

”Det vigtigste er kvaliteten. At det er valide data. De skal være fra fødevarerdatabase, og ellers skal det tydeligt fremgå, hvor data kommer fra. Det skal være gennemskueligt”, siger hun.

Marianne Lynggaard fortæller, at MADLOG VITA vandt testen, fordi programmet scorer højt på sin fødevarerdatabase.

”Der er en fin kvalitet i MADLOG VITA, og samtidig er programmet

meget logisk opbygget”, siger hun, men mener også, at man bør gøre sig klart, hvor oplysningerne kommer fra. Det fremgår nederst i produktbeskrivelserne i MADLOG VITA.

For MADLOG VITAs database indeholder ernæringsprofiler på mere end 15.000 produkter, mens Fødevedatbanken blot indeholder 1.049. De resterende af MADLOG VITAs produktinformationer er hentet fra fødevarerproducenterne, og det, mener Marianne Lynggaard, skal være helt tydeligt.

”Det gør helt sikkert en forskel for os, at vi ved, hvor data kommer fra, så vi ved, hvornår vi skal være mere kritiske i forhold til validiteten”, siger hun.

Derfor er det også muligt at indstille en MADLOG VITA-profil til kun at vise data fra Fødevedatbanken.

”Vi er meget opmærksomme på, at man kan stole på informationerne i vores database, men vi mener samtidig, at vores brugere skal have adgang til så mange data som muligt. Derfor har vi også produktinformationer fra producenter. Vi kvalitetssikrer og opdaterer databasen løbende, så vores data altid er gyldige, men vores brugere skal naturligvis have mulighed for at vælge dem til eller fra”, siger Lars Wolff, administrerende direktør for MADLOG VITA.

### Personlig licens

For de studerende betyder programskiftet, at de fremover ikke skal købe et program, men derimod have licens til MADLOG VITA. MADLOG VITA er nemlig et onlineprogram, man som bruger løbende fornyer sin licens til.

Dermed har de studerende altid adgang til deres kostberegningsværktøj. Men netop den fleksibilitet betyder også, at uddannelsesstederne ikke kan stille programmet til rådighed på en studiecomputer; noget man ellers tidligere har gjort med undervisningsprogrammer.

”Det er jo et arbejdsredskab til at tage en uddannelse, og til det er der nogle udgifter. De fleste går også ud og køber en computer, selvom det ikke er et krav, og vi har nogle bøger, som vi anbefaler, at de læser. Så det svarer til at skulle købe en bog. Det gør de studerende også”, siger Mette West Gajhede.

Den opfattelse deler de på alle fire uddannelsessteder.

”Denne årgang har jo fået MADLOG VITA sponsoreret, men vi anbefaler de kommende studerende – og i øvrigt også de ældre – at købe programmet. Vi ser det som et arbejdsredskab, som de må købe adgang til. Det skal de være indstillet på som studerende”, siger Cecilie Sveistrup, uddannelsesleder på Metropol i København.

### Program til fremtiden

Marianne Lynggaard mener, at MADLOG VITA er et godt valg for de studerende, der kan tilbydes studielicens, som løber hele uddannelsens længde, mens ikke-studerende skal forny licens månedligt eller årligt. Og så kan de tage nogle af programmets fordele med efter studietiden.

MADLOG VITA har nemlig et søsterprogram, programmet MADLOG, som er et kostberegningsprogram til privatpersoner. Her kan den enkelte få overblik over sine kostvaner, og en madlogbruger kan give sin diætist lov til at følge med via MADLOG VITA.



## Om MADLOG VITA

MADLOG VITA er et online kostberegningsprogram til professionelle. Ved hjælp af et klientkartotek giver programmet overblik over klienters kostplaner.

Programmet er bygget op omkring en fødevaredatabase, der indeholder alle Fødevaredatabankens informationer, samt producentspecifikke fødevareprofiler på en lang række andre fødevareprodukter – flere end 15.000.

MADLOG VITA er udviklet i samarbejde med diætister med fokus på, at arbejdet med programmet skal være funktionelt og intuitivt.

## Primære funktioner

- Klientkartotek
- Kostplaner
- Fødevaredatabase
- Opskriftsfunktion
- Samarbejde med MADLOG

## Pris

En licens til MADLOG VITA koster 300 kroner om måneden, når man køber licens for en måned ad gangen. Køber man licens for et år, er prisen 3.000 kroner – begge priser eksklusiv moms.

Studerende kan få en licens, der løber hele deres studietid for 450 kroner – inklusiv moms.

”Det er en fordel, at programmet kan kommunikere med MADLOG, så klienter selv kan skrive ind, mens diætisten kan følge med i, hvordan det egentlig går for klienten og give kommentarer den vej”, siger Marianne Lynggaard.

På Ankerhus og Via University Collage regner de da også med at satse på MADLOG VITA.

”Jeg forventer, at MADLOG VITA er programmet, vi skal bruge fremover. Det er stadig en rimelig pris, man skal betale for at have adgang til at bruge det i 3,5 år som studerende”, siger Karen Søndergaard fra Aarhus.

På UC Syddanmark ser de frem til at arbejde med programmet, men har endnu ikke lagt sig fast på, hvilket program næste årgang skal arbejde med.

”Vi har én opfattelse af MADLOG VITA nu, men det kan jo være, at de studerende mener noget andet. Så det kommer an på, hvad vi synes om MADLOG VITA, når vi har afprøvet sponsortet. Hvis vi synes, det fungerer rigtig godt, vil vi opfordre de studerende til at købe det til næste år”, siger Ane Gasbjerg.

Og på Metropol skal de studerende fremover arbejde i to programmer.

”Vi introducerer de studerende aktivt for Dankost. Det er en del af undervisningen. Og nu bliver de også introduceret til MADLOG VITA. Hvis MADLOG VITA bliver en succes, så forventer vi at fortsætte med at undervise i begge programmer”, siger Cecilie Sveistrup.

Diætisten følger op på uddannelsernes programskifte i et senere nummer.