



# Det faglige niveau bliver løftet

Frederikssund Kommune vil med en nyansat klinisk diætist kvalitetssikre ernæring som indsatsområde.

Af Julie Mathiesen, freelancejournalist,  
julie@konteksten.com

Frederikssund Kommune har valgt at ansætte en række nye medarbejdere med midler fra ældremilliarden, og blandt dem er en klinisk diætist, der primært skal arbejde målrettet med de sårbare ældres kost og ernæring.

“Det er jo ikke fordi, vi ikke allerede i dag har fokus på ernæring, men det handler om at kvalitetssikre, og derfor har vi valgt at ansætte Mette Overgaard Holm. Hun skal primært arbejde i hjemmeplejen, og det er nyt her i kommunen”, forklarer kostfaglig konsulent Pia Winther, der bliver Mette Overgaard Holms nye chef.

Den kostfaglige vejledning har de sidste par år hvilet på Pia Winthers skuldre, og hun har især arbejdet med plejeområdet. I hjemmeplejen derimod er ernæringsterapi ikke en opgave, der specifikt bliver løftet i dag – andet end det, personalet gør på bedste besked.

“Jeg ser de største ernæringsmæssige udfordringer hos de hjemmeboende – både de ældre og de medicinske patienter – så diætisten får to opgaver: For det første at lave en ernæringscreening og en handleplan, når en sygeplejerske eller visitator ser en borger i ernæringsrisiko. Og for det andet at kompetenceudvikle det øvrige personale, dvs. sygeplejen og hjemmeplejen, for på den måde er vi sikre på at få helheden med”, forklarer Pia Winther.

## Det handler om livskvalitet

Jobbet vil i høj grad foregå ude blandt borgerne, og det var et vigtigt parameter for Mette Overgaard Holm, da hun søgte jobbet.

“For mig er det meget relevant, at den ernæringsfaglige indsats, der er påbegyndt på hospitalet, fortsættes ved en klinisk diætist efter udskrivelse, og at plejepersonalet bliver opkvalificeret til at varetage en del af opgaven. Og som tidligere ansat i Ernæringsenheden under Hospitalsenheden Vest ligger mit nye job i forlængelse af mine erfaringer”, siger hun og glæder sig til at skulle opsøge de ældre i deres eget hjem.

For grundlæggende handler det jo om at skabe livskvalitet og om kun at ændre det nødvendige, så de ældre kan fortsætte deres dagligdag så uhindret som muligt, forklarer hun:

“Det er spændende at arbejde med en målgruppe, der glemmer at spise og drikke, som ikke har lyst til mad, som har kvalme eller som ikke har energi nok til at have fokus på mad. Det er en stor udfordring, fordi det kan være så vanskeligt overhovedet at friste dem til at spise og drikke. Men når jeg så oplever, at det lykkes, og at de får mere energi, end de ellers har haft, så er det simpelthen så berigende.”

Fra sit tidligere job, hvor hun bl.a. var med til at følge op på udskrevne patienter, har Mette Overgaard Holm en række strategier. Det kunne fx være at inddrage ægtefællen, for selskab kan for nogen få bidderne til at glide lidt lettere ned. Og så opfordrer hun dem til at hygge:

“Det ligger mange ældre lidt fjernt at spise højtbelagt smørrebrød, dessert eller kransekage til kaffen til hverdag, så de skal ofte motiveres til at spise, som om hver dag er en fest”, siger hun med et smil.

## Den nationale handlingsplan

Socialministeren lancerede i efteråret 2013 en national handleplan med fem konkrete anbefalinger til kommunernes arbejde med de ældres mad, måltider og ernæring.

- 1 Det anbefales, at kommunalbestyrelsen i hver kommune udarbejder en mad- og måltidspolitik. Politikken bør være målrettet ældre, som har behov for madservice, og indeholder klare, målbare mål og retningslinjer for, hvordan der løbende følges op på indsatsen.
- 2 Det anbefales, at der løbende gennemføres en ernæringsvurdering af ældre, der modtager hjemmepleje eller bor i plejebolig mv., for at sikre, at den enkelte ældres ernæringsbehov kendes og imødekommes. Det anbefales desuden, at mad, måltider og ernæringsvurdering indgår som centrale elementer i forebyggende og rehabiliterende indsatser i hjemmeplejen og plejeboliger mv.
- 3 Det anbefales, at mad, ernæring og måltider tilrettelægges med udgangspunkt i den enkelte ældres ønsker og behov.
- 4 Det anbefales, at det tværsektorielle samarbejde om den enkelte ældres ernæringsindsats styrkes gennem klar ansvarsfordeling og retningslinjer for indsatsen.
- 5 Det anbefales, at alle personalegrupper omkring den ældre har viden om, hvilken betydning mad, måltider og ernæring har for den enkelte ældres livskvalitet og funktionsevne. Det anbefales desuden, at der sikres tværfagligt samarbejde mellem personalegrupperne.

(Kilde: Den nationale handlingsplan)