



Mere fokus på de ældres ernæring

Regeringens ældremilliard betyder mere arbejde til de kliniske diætister. FaKD har kendskab til foreløbig en halv snes nyoprettede stillinger ude i kommunerne.

Af Julie Mathiesen, freelancejournalist, julie@konteksten.com

Flere og flere kommuner har fået øjnene op for, at det kan betale sig at prioritere en ernæringsmæssig indsats overfor de ældste borgere. Det konkluderer FaKD's formand, Sofie Wendelboe, efter at have kigget i nogle af de puljeansøgninger, som kommunerne har indsendt til Social-, Børne- og Integrationsministeriet.

"Fristen for at ansøge om penge fra den såkaldte ældremilliard udløb midt i februar, og jeg kan se, at måske halvdelen af kommunerne vælger at ansøge om noget med ernæring, og det er meget glædeligt", siger hun.

FaKD's sekretariat følger med i de kommunale tiltag, og Sofie Wendelboe har fået melding om de første 10 nye stillinger på landsplan. I nogle kommuner handler det om at opgradere en eksisterende indsats, mens det i andre drejer sig om at ansætte den første kliniske diætist, der skal arbejde målrettet med ældre.

Effektivt lobbyarbejde af FaKD

Siden finansloven endelig faldt på plads i slutningen af november sidste år, har Sofie Wendelboe og den øvrige bestyrelse arbejdet hårdt for at påvirke de kommunale beslutninger. Blandt andet har de taget direkte kontakt til alle 98 kommuner og anbefalet dem at sætte fokus på ernæring.

Vidste du at...

Det har beviseligt god effekt for borgerne, når fagfolk, herunder kliniske diætister, samarbejder om den ernæringsintervention, der bliver tilbudt de sårbare ældre. Det konkluderede et cost-effectiveness-studie i 2013.

Se artikel side 18.

Studiet sammenlignede to modeller for ernæringsintervention: En kendt model med udpegede og uddannede ernæringsnøglepersoner og en ny model, hvor ernæringsnøglepersonerne blev bistået af en klinisk diætist, en ergoterapeut og en fysioterapeut.

En vigtig forskel på modellerne er, at i den nye model er interventionen uafhængig af en indledende visitation, og der opereres med et formaliseret, tværfagligt samarbejde mellem de tre nævnte fagfolk. Og netop det samarbejde har vist sig væsentligt og langt mere effektivt end en indsats, der kun benyttede én af de tre faggrupper.

Hovedresultaterne var:

- Borgerne opnåede positiv effekt af indsatsen på deres fysiske funktionsevne
- Borgerne i hjemmeplejen opnåede positiv effekt på deres livskvalitet
- Vægtøgning hang sammen med øgning i livskvalitet
- Borgerne var glade for at medvirke

De økonomiske beregninger viser desuden, at den nye model er omkostningseffektiv.

Studiet blev gennemført af et konsortium, der bestod af FaKD, Københavns Universitet samt Det Nationale Institut For Kommuner og Regioners Analyse og Forskning (KORA) for Socialstyrelsen som et led i opfølgingsinitiativet på projektet 'God mad – godt liv'.

Læs mere

På www.socialstyrelsen.dk/aeldre/forebyggelse-og-sundhed/mad-og-maltider-1 er der links til såvel den nationale kost-handlingsplan, cost-effectiveness-studiet samt mere info om ernæringscreening.



Fakta om ældremilliarden

Sidste års finanslov indeholdt en ekstra milliard kroner om året i 2014-2017 til et permanent løft af indsatsen på det kommunale ældreområde. Pengene bliver fordelt afhængigt af antallet af borgere over 65, og kommunerne skal hvert år ansøge Social-, Børne- og Integrationsministeriet om, hvordan de vil målrette midlerne.

Puljens målgruppe er ældre borgere, som har behov for hjælp – både sårbare og udsatte ældre med et stort plejebæhov og ældre, der med en målrettet rehabiliteringsindsats kan støttes til at klare sig selv. Formålet er bl.a. at sikre, at de ældre kan fortsætte med at leve det liv, de ønsker, og det fremhæves i aftalen, at midlerne skal sikre mest velfærd for pengene.

“Desuden har vi forsøgt at gøre det meget nemt for dem ved at sende dem et allerede udfyldt ansøgningsskema, hvor de fik serveret en hel projektbeskrivelse og kun behøvede at tilføje deres lokale oplysninger”, uddyber hun.

Kommunerne fik også tilbud om, at FaKD sendte evt. jobopslag direkte til medlemmerne, og det har enkelte kommuner gjort brug af.

Aftalen om ældremilliarden løber frem til og med 2017, og hvert år skal kommunerne søge om midler. Derfor forventer Sofie Wendelboe, at FaKD i løbet af efteråret igen tager kontakt til de kommunale beslutningstagere, for som hun siger, så “er det jo bare om at påvirke i alle retninger”.



Fakta om kommunernes tiltag i 2014

Ministeriets ansøgningsskema opererede med 4 kategorier. I vejledningen til skemaet var ernæring ikke nævnt specifikt som en mulighed. Parentesen angiver andelen af kommuner, der har ansøgt om tiltag:

- Styrket rehabiliterings- og genoptræningsindsats (26 pct.)
- Bedre praktisk hjælp og personlig pleje (37 pct.)
- Bedre forhold for de svageste ældre fx på plejehjem (34 pct.)
- Andre initiativer (3 pct.)

Se ansøgningerne fra de enkelte kommuner på ministeriets hjemmeside www.sm.dk. Under Nyheder finder du artiklen “Sådan virker ældremilliarden” fra den 5. marts 2014, og her er der links til alle 98 ansøgninger.

