



Min diætistdag



Malene Iskov, privatpraktiserende diætist, Vojens
maleneiskov@youmail.dk
www.diaetist-iskov.dk

Jeg er selvstændig og har været det 15 år. Jeg jonglerer med mange forskellige opgaver og nyder den variation og de muligheder, det giver. Jeg har klinik i eget hjem og kan aflukke mellem privat

og klinik. I min praksis fylder de personlige vejledninger ca. 25%. De øvrige 75% er fyldt op med andre opgaver som undervisning, foredrag, madværksteder og projekter af forskellig karakter.

Kl. 8.00. Det er mandag, så jeg tjekker op på ugens aftaler og laver en plan for ugens forberedelser, som lægges ind imellem de mange programlagte aktiviteter. Kopierer ark til tirsdagens slankehold, som møder i min klinik.

Kl. 8.30-9.30. Jeg laver de sidste forberedelser til aftenens oplæg om kost og kolesterol, fup og fakta for Hjerteforeningen i Tinglev. Undervisningsmaterialer pakkes, og jeg får tilberedt en lille snack, som kan give deltagerne en ny oplevelse, og som vil give dem noget at snakke om. Min oplevelse er, at kobling af teori og praksis altid er godt og giver deltagerne mere at tænke over.

Kl. 9.30-11.00. Jeg kører til en fysioterapiklinik for at have møde med de to indehavere. De beskriver deres spændende tanker om et nyt koncept. Vi drøfter ideer og muligheder og aftaler, at jeg sidst på ugen skal vende tilbage til dem med mine tanker og hvilke muligheder, jeg ser for et fremtidigt samarbejde. Konceptet er spændende og unikt - flere faggrupper omkring de samme klienter giver bl.a. god basis for faglig sparring på tværs.

Kl. 11.00. Der er en besked på min telefonsvarer fra Sanacare. En kunde ønsker rådgivning om brugen af Adosan til hendes mand, som er i kemobehandling og lider af udbredt madlede. De søger alternativer til de færdige ernæringsdrikke, som han aktuelt forkvalmes af. Efter at have spurgt til problemstillingerne og kostindtag anbefaler jeg Adosan Kold/Varm tilsat i mad og drikke samt Adosan P-boost til proteinberigelse af drikke. Aktuelt har jeg en fast samarbejdsaftale med Sanacare omkring Adosan, hvor jeg varetager den ernæringsmæssige del omkring udvikling, test, nye opskrifter og undervisning af fagpersonale. Det giver mig mulighed for fordybelse på et specifikt område, hvilket også er vigtigt for mig. Hos Sanacare i Gram har jeg kolleger, og det giver nogle andre muligheder end de mange kortere

projekter, jeg er en del af. Arbejdet hos Sanacare er internationalt og har blandt ført mig til ernæringskongresser i Tyskland og giver mig spændende muligheder og udfordringer i et internationalt samarbejde med en diætist i Tyskland.

Kl. 12.00-15.00. Retur i min klinik - næste pitstop er frokost.

De næste tre timer på kontoret skal udnyttes. Der er en række løse ender på skrivebordet, som der skal følges op på: Der er nu tre uger til bazar i Haderslev, hvor jeg har sagt ja at lave en café til fordel for Kræftens Bekæmpelse. Jeg har fået svar på mine spørgsmål om lokaliteterne, og jeg kan begynde at engagere de frivillige, der skal hjælpe. Jeg får lagt opgaverne ind i mit online system og får skrevet til de trofaste hjælpere om, at de nu kan melde sig på de arbejdsopgaver, som de har lyst til. Det viser sig, at eneste køkkenfacilitet er en kaffemaskine og en mikrobølgeovn. Det kan jeg ikke helt klare mig med, så jeg ringer til den lokale elektriker, der gerne stiller et par komfurer til rådighed i den gode sags tjeneste. Der er stor opbakning fra frivillige, der gerne vil hjælpe til arrangementet og den positive ånd, der hersker omkring arbejdet for Kræftens Bekæmpelse, er helt unikt og værdifuldt på mange planer.

Der er kommet forespørgsler fra Hjerteforeningen på Børnernes madværksted for børn og bedsteforældre og i privat regi et madværksted med grøn inspiration. Kalenderen tjekkes, kurser tilrettelægges, og et skolekøkken bookes. Annonceringen kan nu sættes i gang på hjemmeside, facebook og via pressemeddelelser til de lokale aviser.

En ny potentiel kunde har skrevet en mail og vil gerne have mere at vide om mulighederne for diætrådgivning pga. for lavt stofskifte og ønske om vægttab. Jeg ringer op, og vi får en snak om mulighederne og får lavet en aftale allerede den kommende fredag.

Der kommer en opringning fra Slagter Lampe. Vi har i denne uge en aftale om, at jeg deltager på et fællesmøde og giver alle medarbejdere et lille sundt indspark i form af et kort indlæg med fokus på fibre og sunde snacks. Projektet hos Slagter Lampe løber over et helt år og er et mix af individuelle samtaler, vejninger, teoretisk undervisning, madværksteder samt oplæg og serveringer på fællesmøder.

Kl. 16.00-17.30. Så er det afgang til Tinglev med undervisningsmaterialer og sunde snacks. Jeg ved, at der kommer 10-12 personer, hvilket giver mig mulighed for en meget nærværende undervisning. Jeg medbringer madkurve med mange gode eksempler, som giver noget at holde oplæg ud fra. En del af deltagerne har jeg mødt før ved tidligere arrangementer, og det giver hurtigt en god og livlig debat. Kl. 18.30 er jeg hjemme igen og pakker jeg ud fra dagens arrangementer og lukker døren til klinikken. I morgen venter en ny spændende dag!