

**DIETS-EFAD 8. konference i Athen 9. -12. oktober 2014**  
**Supporting vulnerable groups**



**v/ Bente Schiødt**

At lande i Athen for at deltage i den 8. DIETS-EFAD konference var som at få sommeren tilbage *ved et knips*. Temperaturen nåede op på 30 grader ved 12-tiden og da grækerne fortsat holder siesta blev kongresprogrammet også sat på *stand by* midt på dagen. Danskergruppen fandt lynhurtigt op på hotellets top og hoppede i poolen én af kongresdagene, mens det store fødevaremarked blev besøgt en af de andre dage.

På markedet var der fyldt op med alverdens friske fødevarer i smukke opstillinger, og der lød en råben og skrigen fra alle boderne, så man hurtigt fik en smagsprøve på, at den græske kultur er en blanding af bl.a. en arabisk og tyrkisk puls med hurtige slag. Nogle af opstillingerne var ret markable at skue, da blæksprutter lå og bredte deres lange fangearme ud med et væld af sugeskopper - ikke just fremmede for min lyst til at tage en bid af herlighederne ved en senere lejlighed. Fårehoveder lå også og stirrede på én, hvor blot al huden var skrælet af. Hvordan man lige går ombord i den lækkerbisk ved jeg ikke....! Længere henne langs markedspladsens øvrige boder stod der flasker med særlige græske eddiker og ventede på at blive hjembragt som et ekstra græsk solstrejf at krydre den vanlige salatdressing med. Der stod også nogle lækre, svampede pitabrød i tårnhøje bunker overalt. De særlige græske pitabrød bliver ikke skåret over i midten og fyldt, som vi kender fra et almindeligt pitabrød. I den græske version blev brødet *wrappet* rundt om kød og salat i strimler og med en dressing af yoghurt, der blander sig ind mellem fyldet. UHM...!

Tilbage på kongressen var eftermiddagen ved at tage form og lørdagens program bød ind til et møde om:

### **European Specialist Network ( ESDN )- Foodservice**

På en tidligere EFADkonference i Amsterdam for 2-3 år siden var der taget initiativ til at samle de deltagende Administrative Dietitians til et eget netværksmøde, for at få tilgodeset de interesser af faglig karakter, der er i gruppen. Den gruppe, der hidtil har været størst repræsenteret med indlæg og diskussioner, har været de kliniske diætister, men nu er der stærke kræfter i gang for at få gruppen af såvel de administrative diætister som diætisterne indenfor sundhedsfremme og forebyggelse til at danne netværk.

På mødet blev det diskuteret, hvilke relevante temaer, man kunne opdele interessefeltene i indenfor Foodservice. Oplægsholderen fremlagde følgende områder:

Ledelse/ management

Kulinarisk ernæring/ culinary nutrition

Fødevarerikkerhed/ food safety

Måltidsservice og køkkenindretning/ foodservice systems and kitchen design

Bæredygtighed/ sustainability

Forskning/ research

Politikkker/ policies

Diætetik/ dietetics

Praktik/ practice

Uddannelse/ education

Missionen for det fælles arbejde indenfor *foodservice* er beskrevet på engelsk, hvor nedenstående er en oversættelse af teksten:

### **Mission**

At støtte administrative diætister i at udvikle evidensbaseret praksis, at forske samt understøtte diætistens rolle i.f.m. at højne befolkningens ernæring og sundhed med udgangspunkt i perspektivet for et bæredygtigt Europa.

### **Vision**

Visionen er ligeledes oversat fra den engelske tekst, hvor det beskrives, at: Diætister, der er medlem af the European Specialist Dietitian Network (ESDN) Foodservice - er ledende indenfor foodservice, der inkluderer mad til forskellige grupper af mennesker, der alle kan være i en sårbar situation. ESDN har klientens behov og ønsker i centrum og vil fortsat arbejde pro-aktivt med indgåelse af partnerskaber for at forbedre det ernæringsmæssige perspektiv på sundhed, reducere socialt betinget ulighed i sundhed og medvirke til økonomisk udvikling og bæredygtighed indenfor fødevarersektoren.

Visionen understøttes af ESDN Foodservices mål om, at opnå høj kvalitet i diætetisk uddannelse, professionspraksis, forskningsaktivitet og -partnerskab.

Der vil fortsat blive arbejdet på at præcisere Mission og Vision for ESDN Foodservice, publikation af henholdsvis et \*position paper og \*briefing paper, mødestruktur og -afholdelse, konferenceoplæg og ledelse af bl.a. workshops, formidlingsopgaver og newsletters samt andre dokumenter.

\* Position paper er på engelsk beskrevet som: " Describes the views of the writer, shortly and sufficiently. In EFADs case on one A4 page."

\* Briefing paper: "Gives all the background reasons why the position paper says what it does, including discussion and references."

Det var meget positivt at konstatere at deltagerantallet var nået op på 700 personer, heraf ca. 400 studerende - en mangedobling i.f.t. antal deltagere de første møder, der lå på omkring 125 personer. Med det fornyede fokus på de øvrige professionsgrupper indenfor Ernæring og Sundhed samt uddannelsesinstitutionernes stigende aktive deltagelse bliver det interessant fortsat at følge udviklingen og dermed den indflydelse den samlede gruppe kan få på udvikling af ernæring og sundhed blandt EU's borgere i fremtiden.

Såvel program som abstracts fra de forskellige indlæg samt opfølgende aktiviteter i.f.m. kongressen kan læses ved at foretage et klik på : [WWW.espenconference.com](http://WWW.espenconference.com)

*Tak for midler fra Økonomaforeningens Jubilæumsfond, der gjorde det muligt at deltage og opholde sig på kongreshotellet: Divani Caravel Hotel - i Athens midte med udsigt til Akropolis.*