

Forebyggelse af underernæring hos patienter

I dag er cirka 40 procent af patienterne på de danske hospitaler underernærede, og blandt dem forværres ernæringstilstanden hos 3 ud af 4, mens de er indlagt. Blandt kræftpatienterne skyldes 20-30 procent af dødsfaldene underernæring og ikke selve kræftsygdommen.

Underernæring betyder at patienterne i gennemsnit er indlagt 3-4 dage længere end nødvendigt, og det koster staten et trecifret millionbeløb hvert år, mens følgeeffekter af underernæring hos patienterne får omkostningerne til at løber op i milliardklassen.

En vigtig årsag til at der ikke bliver taget hånd om underernæringen er, at sygeplejerskerne ikke har tid til at følge op på problemet. Det kan løses ved at lade ernæringsprofessionelle indgå i faglige teams med sygeplejerskerne.

- Hvordan vil du arbejde for at sikre, at der er de nødvendige ernæringsfaglige kompetencer til stede på sygehusenes afdelinger?

Alle patienter ernæringscreens efter faste procedurer. Socialdemokraterne vil gerne indgå i et samarbejde med sundhedsprofessionelle for at finde de bedst egnede løsninger for at reducere underernæring og deraf følgende komplikationer.

Følg hjem team skal sikre, at der følges op på patienternes ernæringsstatus, når de udskrives fra hospitalet. Det sker langtfra altid og resultatet er fortsat underernæring, nedsat funktionsevne og flere genindlæggelser.

- Hvordan vil du sikre at regionen samarbejder med kommunerne om at løse problemerne med underernæring efter udskrivelsen?

Socialdemokraterne og Regionsrådet har igangsat et samarbejde med kommunerne om følge-hjem-teams. Det er ganske rigtig ikke en mulighed ved alle hjemsendelser. Ernæringen i hjemmet er en kommunal opgave, som det kan være vanskeligt for Regionen at blande sig i - det handler jo både om planlægning af kostplaner og det praktiske i at tilberede/bestille ernæringsrigtig kost og at borgerne rent faktisk også indtager den ernæringsrigtige kost. Det kan være at der ikke er spiselyst? eller at det rent praktisk er vanskeligt for borgeren at spise selv af fysiske årsager - eller at den kommunale hjemmepleje ikke er til rådighed når borgeren har lyst til at spise. Det er et komplekst problem, som der desværre ikke er nogen lette løsninger på. Der er et tæt samarbejde på sygehusene med kommunernes visitatorer, og socialdemokraterne kan godt se, at samarbejdet kan udvides med et samarbejde med kommunale diætister, således at kostplanlægningen kan være på plads og bestilt inden udskrivelsen.

I disse år bygges og renoveres sygehuse for milliarder og regionerne vil sætte fokus på ernæringen og gøre maden til en del af behandlingen. Da flere af sygehusene ser ud til ikke at få et lokalt køkken, er det afgørende at sikre samarbejdet mellem køkken og afdeling f.eks. gennem kostkonsulenter, der kender arbejdsgangen på afdelingen og tilbuddene i køkkenet.

Undersøgelser viser, at der kan spares halvanden milliard kroner om året på at sikre, at patienterne spiser sig til den rigtige ernæring.

· Hvad vil du gøre for at sikre at mad bliver en del af behandlingen på de kommende supersygehuse?

Det skal være let for den enkelte patient at bestille kost, således at der kan tages hensyn til både ernæringsrigtig kost - herunder småtspisende - og til den enkeltes favoritspiser.

Når maden ikke tilberedes på stedet, må retterne forudbestilles.

Der undgås også meget madspild når patienterne har valgmuligheder.

På vegne af den Socialdemokratiske regionsrådsgruppe

Kirsten Rask

Regionsrådsmedlem

Kandidat til Regionsrådet (A)